

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
12 августа 2025 г.

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,2	5,3	9,1	98
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,2	103
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого		7,8	14,1	31,2	320
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б	180	2,2	3,2	14,2	98
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,5	2,7	16,5	101
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	8	19,5	11,4	255
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	8,1	38
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		21,7	26,7	59,1	566
Уплотненный полдник					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	150	9,9	9,3	13,2	178
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	200	0,1		5,9	24
ВАФЛИ	15	0,4	0,5	11,4	53
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		19,3	11	39,4	329
Всего		52,8	54,8	135,7	1271

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
12 августа 2025 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,1	7	10,7	123
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	200	1,2		0,9	49
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,2	103
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого		8,8	15,8	32,9	350
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б	200	2,4	4,7	15,2	116
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,5	2,7	16,5	101
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	8	19,5	11,4	255
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	0,1	0,1	8,1	38
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		21,9	28,2	60,1	584
Уплотненный полдник					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	200	10,5	10,7	17,6	210
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	200	0,1		5,9	24
ВАФЛИ	15	0,4	0,5	11,4	53
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		19,9	12,4	43,8	361
Всего		54,6	59,4	142,8	1351