



Утверждаю



М.о. Заведующего
"ЦРР-ДС №60"
Кузнецова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

3 июля 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ ПШЕНОЙ	150	3,8	6	9,7	109
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3,5	9,1	83
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	24	2,5	1	16	83
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого		10	18,8	34,9	350
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА МБ	180	2,1	2,1	13,7	83
СБОРНАЯ СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	150	11,7	8,1	16,2	189
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	15	1,8	0,1	12	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,3	0,2	8,5	41
Итого		16,9	10,5	58	400
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	130	5,6	7,5	15	152
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	180	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	15	1,8	0,1	12	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,3	0,2	8,5	41
Итого		8,8	7,8	41,4	274
Всего		39,7	40,1	140,3	1080

