

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"  
Кузовкова Татьяна Юрьевна/



# МЕНЮ

22 декабря 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,1	5,8	12,9	120
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3	3,2	10	81
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	43	3,6	0,5	22,8	111
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		8,3	34
<b>Итого</b>		<b>10,8</b>	<b>9,5</b>	<b>54</b>	<b>346</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ( В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>56</b>
<b>Обед</b>					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	150	2,6	4,6	14,5	114
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	130	9,7	10,1	17,2	201
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,3	2	0,8	23
КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ	150	0,3	0,9	10,1	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,4	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
<b>Итого</b>		<b>21,9</b>	<b>18,8</b>	<b>51,5</b>	<b>449</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130	5,2	14	22,8	222
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,3		0,9	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,4	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
<b>Итого</b>		<b>15,5</b>	<b>15,2</b>	<b>32,6</b>	<b>348</b>
<b>Всего</b>		<b>52,2</b>	<b>46,5</b>	<b>144,1</b>	<b>1199</b>

Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

/Кузовкова Татьяна Юрьевна/



# МЕНЮ

22 декабря 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,1	4,8	12,9	111
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3	3,2	10	81
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	43	3,6	0,5	22,8	111
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		8,3	34
<b>Итого</b>		<b>10,8</b>	<b>8,5</b>	<b>54</b>	<b>337</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ( В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>56</b>
<b>Обед</b>					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	3	5,7	16,7	134
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	150	9,9	11,6	17,8	218
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	30	0,3	2	0,8	23
КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,9	11,6	43
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
<b>Итого</b>		<b>22,4</b>	<b>21,4</b>	<b>55,8</b>	<b>492</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150	6,1	16,1	26,3	256
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
<b>Итого</b>		<b>16,4</b>	<b>17,3</b>	<b>36,2</b>	<b>388</b>
<b>Всего</b>		<b>53,6</b>	<b>50,2</b>	<b>152</b>	<b>1273</b>