

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
/Кузовкова Татьяна
Юрьевна/



МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ МАННОЙ	150	3,2	4,5	11	98
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,3	2,4	11,4	77
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	2	0,8	12,7	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого		7,6	16	35,2	316
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	120	4,8	3,6	7,2	115
ФИТОЧАЙ	70	0,1		4,7	19
Итого		4,9	3,6	11,9	134
Обед					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ	160	1,8	3,9	11,9	92
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2	3,1	9,4	74
ГУЛЯШ	50	5,6	6,7	4,1	101
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	160	0,1		8,9	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
Итого		12	13,9	50,6	381
Уплотненный полдник					
ПТИЦА ТУШЕННАЯ ПО ДОМАШНЕМУ	130	1,7	2,8	12,2	83
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	160	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
Итого		4,3	3	34,4	184
Всего		28,8	36,5	132,1	1015



Утверждаю



и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

/Кузовкова Татьяна

Юрьевна/

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ МАННОЙ	170	3,5	5,2	11,7	107
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,6	2,8	11,9	83
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	2	0,8	12,7	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого		8,2	17,1	36,4	331
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	120	4,8	3,6	7,2	115
ФИТОЧАЙ	80	0,1		5,3	22
Итого		4,9	3,6	12,5	137
Обед					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ	180	2,3	4,4	17,1	120
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2	3,6	9,4	78
ГУЛЯШ	50	5,6	6,7	4,1	101
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	180	0,1		8,9	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
Итого		12,5	14,9	55,8	413
Уплотненный полдник					
ПТИЦА ТУШЕННАЯ ПО ДОМАШНЕМУ	150	1,9	3,3	13,7	95
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
Итого		4,5	3,5	35,9	196
Всего		30,1	39,1	140,6	1077