

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
26 сентября 2025 г.

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	3,8	5,6	11,9	113
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,3	22
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	26	2,2	0,3	13,8	67
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,2	37
Итого		6,2	5,9	40,2	239
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	18,3	77
Итого		0,3	0,1	18,3	77
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	1,5	2,4	10	70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	80	1,5	2,4	6,7	55
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	80	7,7	2,4	4,4	73
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	150	0,3	0,6	9,1	34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,6	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		17	8,6	36	281
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.И СЫРОМ	130	8	8,9	22,6	205
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,3	1,4	1,2	18
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180	2,1	5	24	105
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,6	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		16,4	16,1	53,6	377
Всего		39,9	30,7	148,1	974

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
26 сентября 2025 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4	4,7	13,3	112
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,3	22
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	26	2,2	0,3	13,9	67
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,2	37
Итого		6,4	5	41,7	238
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	18,9	79
Итого		0,3	0,1	18,9	79
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2,1	4,3	13,7	103
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	1,8	3,1	8,3	69
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	80	7,7	2,8	4,4	77
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,6	9,1	34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		17,8	11,6	41,3	332
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ. И СЫРОМ	130	8,3	9,7	22,6	212
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	15	0,3	1,4	1,2	18
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	2,3	5,6	26,6	117
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		16,8	17,5	56,2	396
Всего		41,3	34,2	158,1	1045