

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Жузовкова Татьяна Юрьевна/



МЕНЮ
15 августа 2025г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4	5,9	12,2	118
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХОРОМ	180	1	0,9	7,2	40
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		43
Итого		10	10,2	36,5	284
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б	180	2	2,9	12,4	88
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,3	3,2	10,7	82
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	80	4,6	8,2	12,5	199
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,4	1	9,8	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		16,4	16,3	52,5	463
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	130	2,3	3,3	15	100
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,2	1,1	0,9	14
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	8	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		9,7	5,5	31	210
Всего		40,1	35	126	1013

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузнецова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
15 августа 2025

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	4,8	7,5	13,8	142
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХОРОМ	200	1	0,9	7,2	40
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		3
Итого		10,8	11,8	38,1	308
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б	200	2,2	4,8	13,6	110
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,3	3,2	10,7	82
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	80	4,6	8,2	12,5	199
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	200	0,4	1	9,8	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		16,6	18,2	53,7	485
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	150	2,3	3,5	15	101
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,2	1,1	0,9	14
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	2,3	5,6	26,6	117
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		11,9	11,2	49,6	291
Всего		43,3	44,2	147,4	1140