

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
19 января 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,7	5,1	13,5	115
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18,1	88
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,8	40
Итого		7,8	5,5	42,2	287
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	150	2,6	4,5	14,1	111
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	130	8,7	10,1	20,3	210
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	30	0,3	2	0,7	22
КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНИКИ	150	1,2	0,3	8,3	38
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
Итого		19,7	17,9	50,2	438
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130	5,1	13,7	22	215
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,3		0,9	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
Итого		13,3	14,7	29,7	324
Всего		44,8	41,1	128,1	1105

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

19 января 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,6	4,1	13,3	104
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18	88
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,8	40
Итого		7,7	4,5	41,9	276
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	3	5,6	16,1	130
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	150	9,3	11,8	23,6	239
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ С ЛУКОМ	30	0,3	2	0,7	22
КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНИКИ	180	1,1	0,3	8,9	39
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
Итого		20,6	20,7	56,1	487
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150	5,9	15,5	25,4	246
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
Итого		14,2	16,5	33,2	361
Всего		46,5	44,7	137,2	1180