

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### «ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД»

Уважаемые родители, задумайтесь!

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

- **«Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастливого случая», которые можно было бы предотвратить...».**
- **«Ежегодно по этой причине погибает более 1 000 000 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей...»**
- **Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.**

**Ожоги** - к сожалению, очень распространенная травма у детей.

- держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
- устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками **вовнутрь** плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. **По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;**
- держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
- причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол; **лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти - ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя;**

- возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;
- маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40-60°C;
- оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

**Кататравма (падение с высоты)** - в 20% случаев страдают дети до 5 лет – нередкая причина тяжелых травм, приводящих к инвалидизации или смерти. • **ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!**

- не разрешайте детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.);
- устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.

**Помните** - противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;

- Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;

Документ создан в электронной форме. № 18вн-553 от 15.07.2020. Исполнитель: Виткалова Н.А. Страница 3 из 12. Страница создана: 14.07.2020 14:30

- **Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток - с них ребенок может забраться на подоконник.**

**Утопление** - в 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать.

- взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;
- дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды - обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д;
- учите детей плавать, начиная с раннего возраста;
- дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;
- обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера - при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.).

**Удушье (асфиксия)-**

- 25 % всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и т.д;
- маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;
- нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

## Отравления –

- чаще всего дети **отравляются** лекарствами из домашней аптечки - 60% всех случаев отравлений;
- лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей;
- отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;
- ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;
- следите за ребенком при прогулках в лесу - ядовитые грибы и ягоды - возможная причина тяжелых отравлений;
- отравление угарным газом - крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев - неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.).

## Поражения электрическим током –

- дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки - их необходимо закрывать специальными защитными накладками;

- электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.

**Дорожно-транспортный травматизм** - дает около 25% всех смертельных случаев.

- как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;
- детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге - с ними всегда должны быть взрослые;
- детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
- детей нельзя сажать на переднее сидение машины; • при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;
- **На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.**

**Несчастные случаи при езде на велосипеде** являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

- учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;
- дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

**Травмы на железнодорожном транспорте** - нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.

- строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг» - в конечном итоге - практически гарантированное самоубийство;  
Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что строго запрещается:
  - посадка и высадка на ходу поезда;

- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда; • оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
- выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;
- прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- устраивать на платформе различные подвижные игры;
- бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
- подходить к вагону до полной остановки поезда;
- на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
- проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;
- переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;
- запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;
- игры детей на железнодорожных путях запрещаются;
- подниматься на электроопоры;
- приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;
- проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
- ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.

**Уважаемые родители, помните – дети чаще всего получают травму (иногда смертельную) – по вине взрослых.**

**Уважаемые родители, задумайтесь!**  
По данным Всемирной Организации  
Здравоохранения (ВОЗ):

✎ «Ежедневно во всем мире жизнь более  
2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по  
причине неумышленной травмы или  
«несчастливого случая»,

✎ «Ежегодно по этим причинам погибают  
более 1000000 детей. Это значит, что каждый  
час ежедневно погибают более 100 детей...»

### ОЖОГИ

🔥 Держите детей подальше от горячей плиты, пищи,  
утюга и другой потенциально опасной бытовой техники.

🔥 Устанавливайте кастрюли и сковородки ручками  
вовнутрь плиты, так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя  
горячую пищу.

🔥 Уберите со стола длинную скатерть – ребенок может  
дернуть ее за край и опрокинуть горячую пищу на себя.

🔥 Блокируйте регуляторы газовых горелок и  
электрических плит.

🔥 Не допускайте детей к открытому огню (пламени  
свечи, кострам, пиротехническим изделиям).

🔥 Убирайте в абсолютно недоступные для детей места  
легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи,  
зажигалки, бенгальские огни, петарды.

🔥 Научите детей безопасно пользоваться  
водопроводными кранами с горячей и холодной водой.

🔥 Оберегайте ребенка от солнечных ожогов,  
солнечного и теплого «удара».

### КАТАТРАВМА

(падение с высоты)

**Дети не умеют летать!!!!**

✎ Не разрешайте им «лазить» в опасных местах  
(лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки,  
заброшенные полуразрушенные здания и др.).

✎ Установите надежные ограждения, решетки на  
ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.

✎ **ПОМНИТЕ:** противомоскитная сетка создает  
ложное чувство безопасности - от падения из окна она не  
спасет.

✎ Легко открывающиеся окна и балконы должны быть  
абсолютно недоступны для детей.

✎ Не ставьте около окон стулья и табуретки

### УТОПЛЕНИЕ

(в 50 % случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения  
плавать)

👉 Научите детей правилам поведения на воде и ни на  
минуту не оставляйте ребенка без присмотра вблизи  
водоемов.

👉 Дети могут утонуть менее, чем за две минуты, даже в  
небольшом количестве воды – обязательно надежно  
закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д..

👉 Учите детей плавать, начиная с раннего возраста.

👉 Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра  
взрослых.

👉 Обязательно используйте детские спасательные  
жилеты соответствующего размера при всех вариантах отдыха  
на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды,  
«бананы», катера, яхты и др.).

### УДУШЬЕ

(асфиксия)

👉 Научите ребенка давно известному правилу: «Когда я  
ем, я глух и нем».

👉 Не разрешайте ребенку активно двигаться во время  
еды, есть «на ходу».

👉 Следите за ребенком во время еды. Появившиеся  
вдруг кашель, шумное частое дыхание или невозможность  
издавать звуки – это признаки асфиксии. Необходима срочно  
оказывать помощь.

### ОТРАВЛЕНИЯ

👉 Чаще всего дети отравляются лекарствами из  
домашней аптечки – 60% всех случаев отравлений.

👉 Храните медикаменты в местах совершенно не  
доступных для детей. Давайте лекарства ребенку только по  
назначению врача и, ни в коем случае, не давайте ему  
лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого  
возраста. Медикаменты, предназначенные для взрослых,  
могут оказаться смертельными для детей.

👉 Ядовитые вещества для грызунов и насекомых,  
отбеливатели, кислоты, щелочи и горючее ни в коем случае не  
держите в бутылках для пищевых продуктов – дети могут по  
ошибке выпить их. Храните такие вещества в плотно закрытых  
маркированных контейнерах, в абсолютно не доступном для  
детей месте.

👉 Во время прогулок в лесу запретите пробовать и  
сбирать незнакомые грибы и ягоды. Объясните, что они могут

быть ядовитыми и вызвать тяжелые отравления, возможно  
со смертельным исходом.

👉 Не оставляйте детей наедине с открытым огнем, не  
разрешайте самостоятельно попить печи, камины, бани и т.д.  
Помните - отравление угарным газом крайне опасно для  
детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85%  
случаев.

### ЭЛЕКТРОТРАВМА

👉 Следите за исправностью электрической бытовой  
техники.

👉 Закройте розетки специальными защитными  
накладками.

👉 Не допускайте нахождения в жилых помещениях  
обнаженных электрических проводов.

### ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЙ ТРАВМАТИЗМ

(даёт около 25% всех смертельных случаев)

👉 Постоянно обучайте детей правильному поведению  
на дороге, в машине, в общественном транспорте.

👉 Запретите детям играть возле дорог, особенно в  
игры с мячом.

👉 Не садите ребенка на переднее сиденье машины.

👉 Используйте специальные кресла и ремни  
безопасности при перевозке ребёнка в автомобиле.

👉 Закрепите на одежде ребёнка специальные  
светоотражающие наклейки.

### ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

(являются распространённой причиной смерти и  
травматизма среди детей среднего и старшего  
возраста)

👉 Объясните и покажите ребёнку, где он может  
безопасно кататься на велосипеде.

👉 Обеспечьте ребенка защитными приспособлениями  
– шлемы, специальная защита для рук и ног.

