



Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"  
Жузовкова Татьяна  
Юрьевна/

## МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ ПШЕНОЙ	170	3,1	4,8	10,9	101
КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,6	2,3	7,4	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	1,7	0,7	11	57
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,2	37
<b>Итого</b>		<b>7,5</b>	<b>7,8</b>	<b>38,5</b>	<b>256</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
ФИТОЧАЙ	80	0,1		5,3	22
<b>Итого</b>		<b>4,1</b>	<b>3</b>	<b>11,3</b>	<b>118</b>
<b>Обед</b>					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2,1	4,4	14,8	110
СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ (ГОВЯДИНА)	200	8,1	6,9	12,2	145
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	180	0,1		8,8	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
<b>Итого</b>		<b>12,5</b>	<b>11,5</b>	<b>49,9</b>	<b>358</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	4,5	6,3	15	136
КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	30	0,8	1,5	1,3	21
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
<b>Итого</b>		<b>7,6</b>	<b>8</b>	<b>36,3</b>	<b>248</b>
<b>Всего</b>		<b>31,7</b>	<b>30,3</b>	<b>136</b>	<b>980</b>



**МЕНЮ**  
27 февраля 2025 г.

**Ясли 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой ПШЕНОЙ	150	3	4,5	10	94
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,3	7,4	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	1,7	0,7	11	57
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	8	0,1		9,2	37
<b>Итого</b>		<b>7,3</b>	<b>7,5</b>	<b>37,6</b>	<b>249</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
ФИТОЧАЙ	70	0,1		4,7	19
<b>Итого</b>		<b>4,1</b>	<b>3</b>	<b>10,7</b>	<b>115</b>
<b>Обед</b>					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	160	1,7	3,9	11,2	90
СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ (ГОВЯДИНА)	180	7,5	6,5	10,7	134
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	160	0,1		8,8	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
<b>Итого</b>		<b>11,5</b>	<b>10,6</b>	<b>44,8</b>	<b>327</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	130	4,5	5,8	15	132
КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	20	0,8	1,5	1,3	21
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	160	0,1		5,2	21
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
<b>Итого</b>		<b>7,6</b>	<b>7,5</b>	<b>35,6</b>	<b>241</b>
<b>Всего</b>		<b>30,5</b>	<b>28,6</b>	<b>128,7</b>	<b>932</b>