

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

7 апреля 2021 г.

Ясли 10,5 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ С МАСЛОМ СЛ.	150/2	4,7	5,7	14	366
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	150/4			3,9	16
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45
ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ)	8			4	16
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		7,2	11	36,7	514
II Завтрак					
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ (КОРОВЬЕ)	150	2,9	3,1	8,6	259
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	15	1,1	1,5	11,2	63
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		4	4,6	19,8	322
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	150/2	1,9	3,4	11,2	61
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	110	2,5	4,5	14	86
КОТЛЕТА МЯСНАЯ "МОСКОВСКАЯ ", ЗАПЕЧЕННЫЕ п/ф	65	7	12,7	5	146
ОВОЩИ ЛЕТНИЕ (СВ.М.)	30		0,5		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШИ)	150	0,1	0,1	11,5	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	24	2,1	0,2	23,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		14,9	21,6	73,8	486
Уплотненный полдник					
РЫБА, (ФИЛЕ МИНТАЯ), ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	100/15	9,2	2,1	9,6	107
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ (ВИШНЯ СВ.М.)	150			10,7	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,1	0,1	6,8	33
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		10,3	2,2	27,1	183
Всего		36,4	39,4	157,4	1505



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ "ЦДР-детский сад № 60" г.Находка
Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

8 апреля 2021 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ	150	4,5	5,3	15	366
ЧАЙ БАЙХОВЫЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	150/5/3	0,1		2,1	10
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		7,1	10,6	31,9	492
II Завтрак					
ФИТОЧАЙ	70	0,1		4,2	17
СНЕЖОК 2,5%	160				
ВАФЛИ С НАЧИНКОЙ (В АССОРТИМЕНТЕ)	17	0,7	4,9	10,9	92
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		0,8	4,9	15,1	109
Обед					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ	150/25/3	8,3	4,4	16,5	117
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/3	3,4	2,5	23,5	132
КОТЛЕТА РЫБНАЯ П/Ф ЗАПЕЧЕНАЯ	80	12,3	3,1	10,1	101
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ П/Ф ОТВАРНОЙ	30	0,4	1,5	1,5	21
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150			5	20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	24	2,1	0,2	23,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		27,8	11,9	88,7	537
Уплотненный полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯГОДНЫМ СОУСОМ	110/20	0,8	3,6	20,4	118
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,1	0,1	6,8	33
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		1,9	3,7	35,9	186
Всего		37,6	31,1	171,6	1324

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

9 апреля 2021 г.

Ясли 10,5 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНОЙ)	120	3,9	4,4	11,6	295
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	120	2,5	2,7	7,3	228
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45
ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ)	6			3	12
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		8,1	12,3	31,8	628
II Завтрак					
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ НА СОКЕ	30			4,1	44
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ) 2.5%	130	5,2	3,9	7,8	125
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		5,2	3,9	11,9	169
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ(КЕТА)	130/20	5,1	3,7	9,1	91
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛ	80/3	8,1	2,9	19	135
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (ГОВЯДИНА)	40	12,8	13	2,6	178
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (МЕКСИКАНСКАЯ СМЕСЬ)	15		0,6		5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКО, ГРУША,)	130			15,2	62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	24	2,1	0,2	23,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		29,2	20,5	76,7	611
Уплотненный полдник					
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	100	6	0,8	8,6	66
СОК ФРУКТОВЫЙ, (В АССОРТИМЕНТЕ)	130	1,3	0,1	36,3	145
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	17			15,4	62
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		8,5	1,1	67,9	310
Всего		51	37,8	188,3	1718



Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

12 апреля 2021 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	120	3,5	4,1	19,8	131
ЧАЙ БАЙХОВЫЙ С МЕДОМ	120/6			5,2	18
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45
СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		7,6	12,3	34,9	280
II Завтрак					
ФИТОЧАЙ	70	0,1		4,2	17
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ) 2.5%	130	5,2	3,9	7,8	125
ПРЯНИК	30	1,6	1,6	22,8	112
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		6,9	5,5	34,8	254
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	150/4	2,4	1,2	13,3	76
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100/3	8,6	12,9	23,9	246
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	40			1,2	5
КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНИКИ (СВ.М.)	130	0,1	0,1	8	33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	24	2,1	0,2	23,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		14,3	14,5	77,2	500
Уплотненный полдник					
ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	5,7	3,4	25,1	154
КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ	130	0,2		7,5	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		7,1	3,6	40,2	219
Всего		35,9	35,9	187,1	1253

Утверждаю



Заведующий
МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ
13 апреля 2021 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	120	3,6	4,2	10,2	286
КАКАО С МОЛОКОМ (КОРОВЬЕ)	120	2,6	2,8	9,6	237
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		7,9	12,2	29,7	616
II Завтрак					
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ НА НАТУРАЛЬНОМ СОКЕ	30			4,1	44
СНЕЖОК 2,5%	130	7,8	2,6	10,9	104
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	15	1,1	1,5	11,2	63
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		8,9	4,1	26,2	211
Обед					
СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИНЫМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	130/10/3	3,8	1,2	8,9	64
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛ.	80/3	4,5	3,3	20,4	129
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	40	6,1	2,7	0,1	104
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	30	0,8	1,6	1,3	10
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНИКИ СВ.М	130	1,2	0,5	13,3	129
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	24	2,1	0,2	23,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		19,6	9,6	74,8	576
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ П/Ф И МАСЛОМ СЛ	100/4		2,8	0,1	26
СОК ФРУКТОВЫЙ, (В АССОРТИМЕНТЕ)	130	1,3	0,1	36,3	145
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		2,5	3,1	44	208
Всего		38,9	29	174,7	1611

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
Дл./Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ
14 апреля 2021 г.

Ясли 10,5 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	120	3	3,8	11,1	180
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	120/4			3,9	16
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		4,7	9	24,9	289
II Завтрак					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,4	4,5	6,9	64
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ П/Ф	45	6,6	3,2	4,9	75
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		11	7,7	11,8	139
Обед					
СУП "ВЕГЕТАРИАНСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ	130/3	1,8	2,5	11,2	76
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (ГОВЯДИНА)	110	6,7	4,1	8,6	141
КИСЕЛЬ ИЗ ЕЖЕВИКИ (СВ.М.)	130	0,2	0,1	7,2	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	24	2,1	0,2	23,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого <i>супreis</i>	<i>30</i>	11,9	7	57,8	388
Уплотненный полдник					
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛ	80/3	1,7	2,8	11,3	100
БИТОЧКИ КАЛЬМАРОВЫЕ П/Ф ЗАПЕЧЕННЫЕ	95	18,4	7,6	6,5	177
КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ	130	0,2		9,5	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,1	0,1	6,8	33
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		21,4	10,5	34,1	345
Всего		49	34,2	128,6	1161

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
/Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

15 апреля 2021 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ «ГЕРКУЛЕС»	130	4,3	7,2	14,7	141
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ (КОРОВЬЕ)	130	3,3	2,9	13,9	94
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		9,3	15,3	38,5	328
II Завтрак					
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
СНЕЖОК 2,5%	130	7,8	2,6	10,9	103
ВАФЛИ С НАЧИНКОЙ (В АССОРТИМЕНТЕ)	22	0,9	6,4	14,1	119
ФИТОЧАЙ	70	0,1		4,2	17
Итого		8,8	9	29,2	239
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ п/ф	130/15	1,1	0,5	8,4	42
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛ.	100/4	2,4	3,2	24,5	137
РЫБА(ФИЛЕ МИНТАЯ) ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	30/30	7	0,6	1,6	40
КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) ОТВАРНАЯ	30	1,1	0,2	4,9	25
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ СВ.М	130	1,2	0,5	13,3	129
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	24	2,1	0,2	23,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		16	5,3	83,5	513
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ. И СЫРОМ	95/3/9	5,4	5,1	23,1	163
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	30		2,1	2,1	27
СОК ФРУКТОВЫЙ, (В АССОРТИМЕНТЕ)	130	1,3	0,1	36,3	145
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		7,9	7,5	69,1	372
Всего		42	37,1	220,3	1452



Заведующий
МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
/Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

16 апреля 2021 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	130	4,1	5,8	12,5	330
КАКАО С МОЛОКОМ (КОРОВЬЕ)	130	3,9	3,4	33,2	179
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ)	8			4	16
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		9,7	14,4	59,6	618
II Завтрак					
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ НА НАТУРАЛЬНОМ СОКЕ	30			4,1	44
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ) 2.5%	130	5,1	3,8	7,7	122
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	15	1,1	1,5	11,2	63
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		6,2	5,3	23	229
Обед					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	130	1,8	0,5	12,2	61
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	80/20	14	13,9	20,5	263
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (МЕКСИКАНСКАЯ СМЕСЬ)	30	1,1	0,4	4,7	26
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	130			4,5	18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	24	2,1	0,2	23,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		20,1	15,1	72,7	508
Уплотненный полдник					
БЛИНЧИКИ ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ	80	8,2	19,9	21,4	298
ЧАЙ БАЙХОВЫЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	130/5/4			4,1	17
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		9,4	20,1	33,1	352
Всего		45,4	54,9	188,4	1707



Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г. Находка
/Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

19 апреля 2021 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С МАСЛОМ СЛ.	130/4	3	4,5	14	230
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МАЛИНОЙ И МЕДОМ	130/3/7			6,1	21
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		4,7	9,7	30	344
II Завтрак					
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ) 2.5%	130	3,8	3,3	15,6	455
ФИТОЧАЙ	70	0,1		4,2	17
Итого		3,9	3,3	19,8	472
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	130/5	1,2	1	3,4	30
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ	80/3	3,2	2,5	22,2	126
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	40	6,1	2,6		104
КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ Р.	40	1,2	0,1	1,9	14
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	130	0,2		11,3	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	24	2,1	0,2	23,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		15,1	6,5	69,6	458
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ(ЛАСОСЬ) П/Ф, ОВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	95/4	14	12,9	17,9	244
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	130	0,1	0,1	11,7	49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		15,3	13,2	37,2	330
Всего		39	32,7	156,6	1604

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
/Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ
20 апреля 2021 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	120/3	4,3	2,6	29,1	159
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30		2,1	2,1	27
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	130/4			3,9	16
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	30				
Итого		6	9,9	45	295
II Завтрак					
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	30				
СНЕЖОК 2,5%	130	3,3	3,4	14,3	100
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ НА НАТУРАЛЬНОМ СОКЕ	30			4,1	44
Итого		3,3	3,4	18,4	144
Обед					
СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИНЫМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	130/20/4	6,3	1,6	9	79
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛ	100/4	2,2	3,7	15,2	132
ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА П/Ф, (СТРИПСЫ)	45	4,7	4,5	8,6	95
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	30	0,5	0,1	2,5	13
КОМПОТ ИЗ ЯГОД (СВ.М. ВИШНЯ, СМОРОДИНА)	130	0,2		20	83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	24	2,1	0,2	23,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	30				
Итого		17,1	10,2	86,1	542
Уплотненный полдник					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛ.	95/4	4,7	4,1	21,1	139
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	38/15	3,4	7,9	4,5	102
КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНИКИ (СВ.М.)	130	0,1	0,1	10,5	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	30				
Итого		9,4	12,3	43,7	321
Всего		35,8	35,8	193,2	1302