



Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,4	4,3	6,4	75
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МЕДОМ	150	0,1		5,4	22
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	1,7	0,7	11	57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого		4,3	13,3	22,9	229
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	30			1,6	7
Итого		4	3	7,6	103
Обед					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	160	1,8	2	11,6	73
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	1,9	2,7	12,5	84
КОТЛЕТА МЯСНАЯ П/ФМ ЗАПЕЧЕНАЯ	60	6	13,1	5,3	163
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0,4	2	1,4	24
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	160	0,1		8,8	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		12,4	20	53,7	447
Уплотненный полдник					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	130	3,7	4,1	11,8	102
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		5,9	4,3	33,5	199
Всего		26,6	40,6	117,7	978



Утверждаю
и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	170	2,4	4,6	6,6	78
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МЕДОМ	170	0,1		5,4	22
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	1,7	0,7	11	57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого		4,3	13,6	23,1	232
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	40			2,1	9
Итого		4	3	8,1	105
Обед					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	180	2,2	2,3	15,3	92
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	1,9	3,4	12,5	89
КОТЛЕТА МЯСНАЯ П/ФМ ЗАПЕЧЕНАЯ	60	6	13,1	5,3	163
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0,4	2	1,4	24
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	180	0,1		8,8	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		12,8	21	57,4	471
Уплотненный полдник					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	150	3,9	4,5	13,3	112
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		6,1	4,7	35	209
Всего		27,2	42,3	123,6	1017