



МЕНЮ

15 июля 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	150	3,7	4,7	12,8	107
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	26	2,2	0,3	13,8	67
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого		7,1	13,3	27,5	293
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2	4	12,7	97
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,9	3	18,8	114
КОТЛЕТА РЫБНАЯ П/Ф ЗАПЕЧЕНАЯ	65	2,4	4,5	12,5	123
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	180	0,1		9	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		13,3	12,3	58,8	420
Уплотненный полдник					
РАГУ ОВОЩНОЕ	130	2	4,3	13,1	99
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11	47
КОНФЕТА ФРУКТОВАЯ	8			7,3	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		8,2	5,2	37,2	224
Всего		32,6	33,8	129,5	993



Утверждаю



И.о. Заведующего
"Центр для детей и подростков"
№60
Кузовкова Татьяна
Орьевна

МЕНЮ

15 июля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	200	3,7	4,7	12,8	107
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	200	1,2		0,9	49
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	26	2,1	0,8	13,4	69
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого		7,1	13,8	27,2	300
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,1	4,4	13,5	105
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,9	3,6	18,8	119
КОТЛЕТА РЫБНАЯ П/Ф ЗАПЕЧЕНАЯ	65	2,4	4,5	12,5	123
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	200	0,1		9	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		13,4	13,3	59,6	433
Уплотненный полдник					
РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,2	4,3	14,6	107
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	11	47
КОНФЕТА ФРУКТОВАЯ	10			9,1	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		8,4	5,2	40,5	239
Всего		32,9	35,3	133,3	1028