



Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Ясли 10 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 3,8 | 5 | 12,9 | 112 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 150 | 2,8 | 2,9 | 11,1 | 82 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ | 22 | 2,3 | 0,9 | 15 | 78 |
| ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ | 8 | 0,1 | | 8,3 | 34 |
| Итого | | 9 | 8,8 | 47,3 | 306 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% | 100 | 4 | 3 | 6 | 96 |
| ФИТОЧАЙ | 70 | 0,1 | | 4,7 | 19 |
| Итого | | 4,1 | 3 | 10,7 | 115 |
| Обед | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ | 160 | 2,5 | 3,4 | 11,9 | 89 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 120 | 1,7 | 6,4 | 16,2 | 129 |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ С ЛУКОМ | 20 | 0,3 | 2 | 0,7 | 23 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНИКИ | 160 | 1,4 | 0,3 | 12,8 | 56 |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ | 16 | 1,7 | 0,1 | 11,3 | 53 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 18 | 1,2 | 0,2 | 7,9 | 38 |
| Итого | | 8,8 | 12,4 | 60,8 | 388 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ П\Ф ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ. | 130 | | 2,8 | | 26 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ | 160 | 0,1 | | 5,9 | 24 |
| ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 10 | 0,7 | 0,9 | 7,3 | 41 |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ | 16 | 1,7 | 0,1 | 11,3 | 53 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 18 | 1,2 | 0,2 | 7,9 | 38 |
| Итого | | 3,7 | 4 | 32,4 | 182 |
| Всего | | 25,6 | 28,2 | 151,2 | 991 |



Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/



МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | 170 | 3,8 | 5,3 | 13,1 | 116 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 170 | 2,8 | 2,9 | 12 | 86 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ | 28 | 2,3 | 0,9 | 15 | 78 |
| ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ | 10 | 0,1 | | 8,3 | 34 |
| Итого | | 9 | 9,1 | 48,4 | 314 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% | 100 | 4 | 3 | 6 | 96 |
| ФИТОЧАЙ | 80 | 0,1 | | 5,3 | 22 |
| Итого | | 4,1 | 3 | 11,3 | 118 |
| Обед | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ | 180 | 2,5 | 3,8 | 12,3 | 94 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150 | 1,9 | 8 | 16,6 | 145 |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ | 20 | 0,3 | 2 | 0,7 | 23 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНИКИ | 180 | 1,4 | 0,3 | 12,8 | 56 |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ | 21 | 1,7 | 0,1 | 11,3 | 53 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 18 | 1,2 | 0,2 | 7,9 | 38 |
| Итого | | 9 | 14,4 | 61,6 | 409 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ П/Ф ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ. | 150 | | 3,2 | | 29 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ | 180 | 0,1 | | 5,9 | 24 |
| ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 10 | 0,7 | 0,9 | 7,3 | 41 |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ | 21 | 1,7 | 0,1 | 11,3 | 53 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 18 | 1,2 | 0,2 | 7,9 | 38 |
| Итого | | 3,7 | 4,4 | 32,4 | 185 |
| Всего | | 25,8 | 30,9 | 153,7 | 1026 |