

Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"

Жузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

30 сентября 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,9	4,8	8,5	89
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	25	2,1	0,3	13,3	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		6,2	9,3	22,7	236
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	150	2,2	2	10,1	68
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	2,3	3,3	14,7	98
КОТЛЕТА МЯСНАЯ П/ФМ ЗАПЕЧЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	2,3	2,4	22,1	160
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0,1	28,5	106
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	5,9	0,8	3,7	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	0,4	0,1	2,4	12
Итого		13,6	8,7	81,5	484
Уплотненный полдник					
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,3	9	19,1	170
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,3		0,9	52
СУШКА	10	1,1	1	7,2	34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	5,9	0,8	3,7	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	0,4	0,1	2,4	12
Итого		11	10,9	33,3	308
Всего		34,8	31,9	143,5	1084

Утверждаю



и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
30 сентября 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	3,4	4	10,8	93
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	25	2,1	0,3	13,3	64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		6,7	8,5	25	239
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	180	2,9	3,5	14,5	101
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,6	2,9	16,8	105
КОТЛЕТА МЯСНАЯ П/ФМ ЗАПЕЧЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	2,3	2,4	22,1	160
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0,1	28,5	106
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	5,8	0,8	3,7	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	0,4	0,1	2,4	12
Итого		14,5	9,8	88	524
Уплотненный полдник					
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	200	3,6	9,5	27,8	213
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,3		0,9	52
СУШКА	10	1,1	1	7,2	34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	5,8	0,8	3,7	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	0,4	0,1	2,4	12
Итого		12,2	11,4	42	351
Всего		37,4	32,7	161	1170