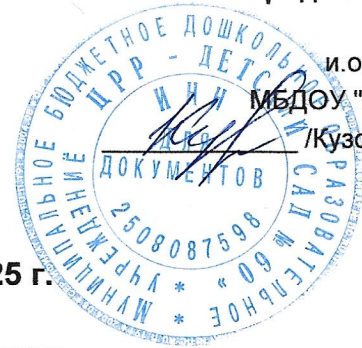




Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"  
Кузовкова Татьяна  
Юрьевна/



## МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	150	3,1	4,8	9,5	94
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ СО СМОРОДИНОЙ	150	0,2	0,5	6,1	27
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	1,7	0,7	11	57
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37
<b>Итого</b>		<b>7,3</b>	<b>9</b>	<b>26,6</b>	<b>215</b>
<b>II Завтрак</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,6	4	7,6	85
ВАФЛИ	17	0,5	0,6	13	60
<b>Итого</b>		<b>5,1</b>	<b>4,6</b>	<b>20,6</b>	<b>145</b>
<b>Обед</b>					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ. ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	160	1,8	2,9	11,1	80
РИС ОТВАРНОЙ	100	1,3	2,8	13,2	83
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50	7	2,8	3,6	68
КУКУРУЗА СВ/М ОТВАРНАЯ	30			2,3	9
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	160	0,3	0,6	9,1	34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
<b>Итого</b>		<b>12,6</b>	<b>9,3</b>	<b>53,4</b>	<b>341</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	1,9	3	12,5	86
КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	30	0,8	2,2	1,3	28
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	5	2,6	2,3	55
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
<b>Итого</b>		<b>9,9</b>	<b>8</b>	<b>30,2</b>	<b>236</b>
<b>Всего</b>		<b>34,9</b>	<b>30,9</b>	<b>130,8</b>	<b>937</b>



Утверждаю



и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"  
Кузовкова Татьяна  
Юрьевна/

## МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	170	3,1	5,1	9,7	97
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ СО СМОРОДИНОЙ	170	0,2	0,5	5,9	26
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	1,7	0,7	11	57
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,5		55
<b>Итого</b>		<b>8,5</b>	<b>10,8</b>	<b>26,6</b>	<b>235</b>
<b>II Завтрак</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,6	4	7,6	85
ВАФЛИ	17	0,5	0,6	13	60
<b>Итого</b>		<b>5,1</b>	<b>4,6</b>	<b>20,6</b>	<b>145</b>
<b>Обед</b>					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ. ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	180	1,8	2,9	11,1	80
РИС ОТВАРНОЙ	120	1,3	3,4	13,2	89
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50	7	2,8	3,6	68
КУКУРУЗА СВ/М ОТВАРНАЯ	30			2,3	9
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,6	9,1	34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
<b>Итого</b>		<b>12,6</b>	<b>9,9</b>	<b>53,4</b>	<b>347</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	1,9	3,4	12,5	89
КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	30	0,8	2,2	1,3	28
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	5	2,6	2,3	55
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
<b>Итого</b>		<b>9,9</b>	<b>8,4</b>	<b>30,2</b>	<b>239</b>
<b>Всего</b>		<b>36,1</b>	<b>33,7</b>	<b>130,8</b>	<b>966</b>