

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
24 декабря 2025 г.
Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,7	4,7	11,2	102
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,3	22
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	43	3,6	0,5	22,9	111
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		8,3	34
Итого		7,5	5,2	47,7	269
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				
Итого					
Обед					
СУП "ВЕГЕТАРИАНСКИЙ"	150	1,6	4,7	9,5	90
РИС ОТВАРНОЙ	80	1,2	2,2	11,8	72
РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	7,9	2,8	2,9	69
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	150	0,1	0,1	6,6	31
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,4	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		19,8	11	39,7	336
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130	5,3	2,1	21,3	219
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,9	8,8	32
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,4	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		14,6	4,2	39	325
Всего		41,9	20,4	126,4	930

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
24 декабря 2025 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	4,1	4,7	13,5	112
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,3	22
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	43	3,6	0,5	22,8	111
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		8,3	34
Итого		7,9	5,2	49,9	279
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				
Итого					
Обед					
СУП "ВЕГЕТАРИАНСКИЙ"	180	1,6	4,7	9,5	90
РИС ОТВАРНОЙ	100	1,4	2,8	14,7	90
РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	7,9	2,8	2,9	69
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	7,1	33
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		19,9	11,6	43,1	356
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150		3,2		29
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	200	0,3	0,9	8,3	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		9,2	5,3	17,2	133
Всего		37	22,1	110,2	768