

МЕНЮ

1 декабря 2025 г.

Ясли 10 часов



Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

Кузовкова Татьяна Юрьевна/

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,1	4,8	11,3	101
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МЕДОМ	180	0,1		6,8	28
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,2	37
Итого		6	5,2	44,4	249
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150	0,1	0,1	6,6	29
Итого		0,1	0,1	6,6	29
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	150	2,9	3,5	12,4	93
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	130	6,8	7,6	19,3	174
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,2	1,3	0,7	16
КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ	150	0,3	0,6	11,3	42
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
Итого		16,7	13,9	50,2	379
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ П\Ф И СЛ. МАСЛОМ	130		2,8		26
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,3		0,9	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
Итого		7,8	3,7	7,4	132
Всего		30,6	22,9	108,6	789



Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

Кузнецова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

1 декабря 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	3,1	3,8	11,3	92
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МЕДОМ	180	0,1		6,8	28
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,2	37
Итого		6	4,2	44,4	240
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150	0,1	0,1	6,6	29
Итого		0,1	0,1	6,6	29
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	180	2,9	3,5	12,4	93
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	150	6,9	8,9	19,4	185
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,2	1,3	0,7	16
КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,6	12,3	46
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
Итого		16,8	15,2	51,3	394
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ П\Ф И СЛ. МАСЛОМ	150		3,2		29
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
Итого		7,9	4,1	7,5	141
Всего		30,8	23,6	109,8	804