

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
7 августа 2025 г.

Ясли 10 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 4,1 | 6 | 14,6 | 130 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 2,2 | 1,9 | 18,9 | 102 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ | 32 | 2,7 | 0,4 | 17,1 | 83 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 |
| Итого | | 9,1 | 16,6 | 50,7 | 390 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ) | 100 | 4 | 3 | 6 | 56 |
| Итого | | 4 | 3 | 6 | 56 |
| Обед | | | | | |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ НА МБ | 180 | 2,6 | 4,5 | 18,5 | 128 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 100 | 17 | 13,2 | 7,8 | 219 |
| БЕФСТРОГАНОВ | 80 | 7,3 | 9,7 | 4,1 | 135 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,4 | 0,2 | 13,6 | 59 |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ | 24 | 6,6 | 0,9 | 4,2 | 45 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 0,5 | 0,1 | 2,9 | 14 |
| Итого | | 34,4 | 28,6 | 51,1 | 600 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ | 130 | 5,3 | 2,1 | 21,3 | 219 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ | 180 | 1,3 | | 0,9 | 52 |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ | 24 | 6,6 | 0,9 | 4,2 | 45 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 0,5 | 0,1 | 2,9 | 14 |
| Итого | | 13,7 | 3,1 | 29,3 | 330 |
| Всего | | 61,2 | 51,3 | 137,1 | 1376 |

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Жузовкова Татьяна Юрьевна/



МЕНЮ
7 августа 2025г.

Сад 10 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 4,1 | 6,8 | 15 | 139 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,7 | 3,5 | 11 | 91 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ | 32 | 2,7 | 0,4 | 17,1 | 83 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 |
| Итого | | 10,6 | 19 | 43,2 | 388 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ) | 100 | 4 | 3 | 6 | 56 |
| Итого | | 4 | 3 | 6 | 56 |
| Обед | | | | | |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ НА МБ | 200 | 2,9 | 5 | 20,3 | 140 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 120 | 2,3 | 3,8 | 10,7 | 87 |
| БЕФСТРОГАНОВ | 80 | 7,3 | 9,7 | 4,1 | 136 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 0,4 | 0,2 | 14,5 | 63 |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ | 24 | 6,6 | 0,9 | 4,2 | 45 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 0,5 | 0,1 | 2,9 | 14 |
| Итого | | 20 | 19,7 | 56,7 | 485 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ | 150 | 5,5 | 30,1 | 32,2 | 223 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ | 200 | 1,4 | | 1 | 58 |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ | 24 | 6,6 | 0,9 | 4,2 | 45 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 0,5 | 0,1 | 2,9 | 14 |
| Итого | | 14 | 31,1 | 40,3 | 340 |
| Всего | | 48,6 | 72,8 | 146,2 | 1269 |