

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

3 февраля 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,4	5,2	9,2	97
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18,1	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		7,5	9,8	28,2	267
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150	0,1	0,1	7,2	32
Итого		0,1	0,1	7,2	32
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	150	1,2	1,9	8,4	56
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	2,5	3,3	16,1	105
КОТЛЕТА МЯСНАЯ П/ФМ ЗАПЕЧЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	6	12,5	5,3	158
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	150	0,1		6,6	28
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
Итого		16,7	18,7	43,2	404
Уплотненный полдник					
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	1,8	2,3	14,3	86
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,3	25
СУШКА	10	1,1	1	7,2	34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
Итого		9,8	4,3	34,6	202
Всего		34,1	32,9	113,2	905

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

3 февраля 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	3,6	4,2	10,5	95
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		7,7	8,8	29,4	265
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150	0,1	0,1	6,6	30
Итого		0,1	0,1	6,6	30
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	180	1,4	3,3	9,6	75
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,5	2,9	16,1	102
КОТЛЕТА МЯСНАЯ П/ФМ ЗАПЕЧЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	6	12,9	5,3	162
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	180	0,1		7,6	31
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
Итого		16,9	20,1	45,4	427
Уплотненный полдник					
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	200	2,2	9,3	17,7	164
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	31,7	117
СУШКА	10	1,1	1	7,2	34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
Итого		10,8	11,4	63,4	372
Всего		35,5	40,4	144,8	1094