



Утверждаю



и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
/Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Если 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	150	3,5	5	13,2	112
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,9	24
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	2,3	0,9	15	78
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		64
Итого		8,2	8,9	34,1	278
II Завтрак					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,6	4	7,6	85
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	10	0,9	1,3	9,3	52
Итого		5,5	5,3	16,9	137
Обед					
СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ, КУРИНЫМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	160	1,7	2,5	9,7	71
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,4	3,5	16,5	108
КОТЛЕТА РЫБНАЯ П/Ф ЗАПЕЧЕНАЯ	70	2,2	4,2	1,9	123
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	10	0,2	1	0,7	12
СВЕКЛА С ОВОЩАМИ	40	0,6	3	3,2	43
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	160	0,1		9,2	38
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,7	0,1	11,3	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,9	38
Итого		10,1	14,5	60,4	486
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130		3,2		29
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	160	0,1	0,1	7,9	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,7	0,1	11,3	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,9	38
Итого		3	3,6	27,1	156
Всего		26,8	32,3	138,5	1057



МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ РИСОВОЙ	170	3,5	5,3	13,4	116
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	170	0,1		5,9	24
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	2,3	0,9	15	78
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,5		96
Итого		9,4	10,7	34,3	314
II Завтрак					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,6	4	7,6	85
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	10	0,9	1,3	9,3	52
Итого		5,5	5,3	16,9	137
Обед					
СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ, КУРИНЫМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	1,8	2,7	11,1	79
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,1	5,4	20,3	85
КОТЛЕТА РЫБНАЯ П/Ф ЗАПЕЧЕНАЯ	70	2,2	4,2	1,9	123
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	10	0,2	1	0,7	12
СВЕКЛА С ОВОЩАМИ	40	0,6	3	3,2	43
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	180	0,1		9,2	38
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,7	0,1	11,3	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,9	38
Итого		10,9	16,6	65,6	471
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150		3,2		29
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	7,9	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,7	0,1	11,3	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,9	38
Итого		3	3,6	27,1	156
Всего		28,8	36,2	143,9	1078