

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"  
Козлова Татьяна Юрьевна/



**МЕНЮ**  
27 августа 2022

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,5	6	15	129
ХЛЕБ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С ОБЛЕПИХОЙ	180	0,2	0,5	6,4	32
САЛАТ НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
СОУС ФРУКТОВОЕ	15	0,1		9,2	37
<b>того</b>		<b>6,5</b>	<b>6,9</b>	<b>47,7</b>	<b>281</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОУС ФРУКТОВЫЙ	100				
<b>того</b>					
<b>Обед</b>					
СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ, КУРИНЫМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	9,1	3,4	12,5	121
СОУС КАРТОФЕЛЬНОЕ	80	2	3,1	13,3	89
КОТЛЕТА РЫБНАЯ П/Ф ЗАПЕЧЕНАЯ В СОУСЕ	80		2		19
САЛАТ С ОВОЩАМИ	60	0,8	3	4,4	49
СОУС ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	8	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
<b>того</b>		<b>19,1</b>	<b>12,6</b>	<b>45,3</b>	<b>374</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	130	2,9	2,7	18,8	111
САЛАТ ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,2	1,6	0,6	18
ХЛЕБ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
<b>того</b>		<b>10,3</b>	<b>5,3</b>	<b>32,4</b>	<b>212</b>
<b>того</b>		<b>35,9</b>	<b>24,8</b>	<b>125,4</b>	<b>867</b>

Утверждаю



и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"  
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

**МЕНЮ**

27 августа 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,3	6,9	17,2	149
САХАРНИК ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С ОБЛЕПИХОЙ	200	0,2	0,5	6,4	32
ХЛЕБ НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
СОУС ФРУКТОВОЕ	15	0,1		9,2	37
<b>того</b>		<b>7,3</b>	<b>7,8</b>	<b>49,9</b>	<b>301</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОУС ФРУКТОВЫЙ	100				
<b>того</b>					
<b>Обед</b>					
СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ, КУРИНЫМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	9,3	3,3	13,8	127
СУП КАРТОФЕЛЬНОЕ	80	2	3,1	13,3	89
КОТЛЕТКА РЫБНАЯ П/Ф ЗАПЕЧЕНАЯ В СОУСЕ	80		2,9		26
САЛАТ С ОВОЩАМИ	60	0,8	3	4,4	49
СОУС ЯГОДНЫЙ	200	0,1	0,1	8	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
<b>того</b>		<b>19,3</b>	<b>13,4</b>	<b>46,6</b>	<b>387</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	150	2,9	2,7	18,8	111
СОУС ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,2	1,6	0,6	18
САХАРНИК ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
<b>того</b>		<b>10,3</b>	<b>5,3</b>	<b>32,4</b>	<b>212</b>
<b>того</b>		<b>36,9</b>	<b>26,5</b>	<b>128,9</b>	<b>900</b>