



Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
/Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3	4,4	10,1	92
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,2	2,3	10,2	71
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	1,7	0,7	11	57
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	8	0,1		9,2	37
Итого		7	7,4	40,5	257
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
ФИТОЧАЙ	70	0,1		4,7	19
Итого		4,1	3	10,7	115
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	160	2,1	3,4	11,3	85
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	120	1,6	6,4	15	124
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,2	2	0,7	22
КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ	160	0,3	0,6	11,9	45
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		6,4	12,6	53	343
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ П\Ф ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	130		2,8		26
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	160	0,1		5,9	24
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	10	0,7	0,9	7,3	41
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		3	3,9	27,3	158
Всего		20,5	26,9	131,5	873



Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
/Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	170	3	4,7	10,3	96
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,2	2,3	11,1	74
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	1,7	0,7	11	57
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,2	37
Итого		7	7,7	41,6	264
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
ФИТОЧАЙ	80	0,1		5,3	22
Итого		4,1	3	11,3	118
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	180	2,1	3,8	11,7	90
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	1,8	8	15,4	140
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,2	2	0,7	22
КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,6	12,9	49
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		6,6	14,6	54,8	368
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ П/Ф ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	150		3,2		29
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	160	0,1		5,9	24
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	12	1,1	1,5	11,2	63
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		3,4	4,9	31,2	183
Всего		21,1	30,2	138,9	933