

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

7 апреля 2021 г.

Сад 10,5 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ С МАСЛОМ СЛ.	170/2	5,4	6,2	16,9	417
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180/4			3,9	16
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	40	3,2	0,4	19,6	95
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ)	12			6	24
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		8,7	14,9	46,5	627
II Завтрак					
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ (КОРОВЬЕ)	180	3,5	3,7	10,3	312
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		5,8	6,6	32,6	437
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	180/4	2,2	4,4	13,4	75
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	2,9	5,2	16,4	102
КОТЛЕТА МЯСНАЯ "МОСКОВСКАЯ ", ЗАПЕЧЕННЫЕ п/ф	65	7	12,7	5	146
ОВОЩИ ЛЕТНИЕ (СВ.М.)	40		0,7		1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШИ)	150	0,1	0,1	13,4	55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		16,6	23,6	90,3	569
Уплотненный полдник					
РЫБА, (ФИЛЕ МИНТАЯ), ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130/20	9,6	2,5	12,3	128
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ (ВИШНЯ СВ.М.)	150			12,6	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		10,9	2,7	33,4	219
Всего		42	47,8	202,8	1852

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ "ЦДР детский сад № 60" г.Находка
Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

8 апреля 2021 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ	170	5,3	5,9	18,8	423
ЧАЙ БАЙХОВЫЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180/7/4	0,1		4,1	18
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	40	3,2	0,4	19,6	95
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		8,7	14,6	42,6	611
II Завтрак					
ФИТОЧАЙ	80	0,1		4,8	20
СНЕЖОК 2,5%	200				
ВАФЛИ С НАЧИНКОЙ (В АССОРТИМЕНТЕ)	17	0,7	4,9	10,9	92
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		0,8	4,9	15,7	112
Обед					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ	180/35/4	9,9	5,3	19,8	142
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/4	4,1	3,2	27,8	159
КОТЛЕТА РЫБНАЯ П/Ф ЗАПЕЧЕНАЯ	80	12,3	3,1	10,1	101
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180			6	24
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ П/Ф ОТВАРНОЙ	40	0,5	1,9	1,9	28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		31,2	14	107,7	644
Уплотненный полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯГОДНЫМ СОУСОМ	130/25	1,1	4,7	27	155
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			14,6	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		2,4	4,9	50,1	254
Всего		43,1	38,4	216,1	1621

Утверждаю



Заведующий

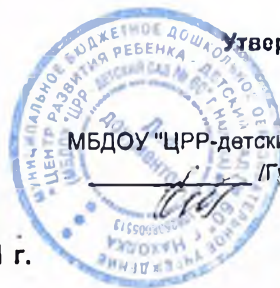
МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
/Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

9 апреля 2021 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНОЙ)	140	4,8	5,2	14,7	350
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	140	2	2,1	7	186
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ)	10			5	20
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		8,5	15,8	36,6	679
II Завтрак					
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ НА СОКЕ	40			5,5	58
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ) 2.5%	150	4,4	3,8	18	525
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		4,4	3,8	23,5	583
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ(КЕТА)	150/25	6,6	4,6	13,1	120
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛ	100/4	10,2	3,8	23,9	170
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (ГОВЯДИНА)	50	16	16,3	3,2	222
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (МЕКСИКАНСКАЯ СМЕСЬ)	25		0,9		8
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКО, ГРУША,)	150			15	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		36,6	26	93,9	755
Уплотненный полдник					
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	120	7,1	0,9	10,2	78
СОК ФРУКТОВЫЙ, (В АССОРТИМЕНТЕ)	150	1,5	0,2	42	168
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	17			15,4	62
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		9,8	1,3	75,2	345
Всего		59,3	46,9	229,2	2362



Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка

/Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

12 апреля 2021 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	140	4,1	4,8	23	152
ЧАЙ БАЙХОВЫЙ С МЕДОМ	140/8			7	24
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ (ПОРЦИЯМИ)	12	2,8	3,6		45
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		8,6	16,9	39,9	344
II Завтрак					
ФИТОЧАЙ	80	0,1		4,8	20
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ) 2.5%	150	6	4,5	9	145
ПРЯНИК	30	1,6	1,6	22,8	112
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		7,7	6,1	36,6	277
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	150/4	2,4	1,2	13,3	76
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110/4	9,5	14,6	26,3	275
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	50			1,5	6
КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНИКИ (СВ.М.)	150	0,1	0,1	9,2	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		15,8	16,3	89	569
Уплотненный полдник					
ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	110	6,2	3,7	27,5	170
КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ	150	0,2		9,8	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		7,6	3,9	44,9	243
Всего		39,7	43,2	210,4	1433

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка

/Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

13 апреля 2021 г.

Сад 10,5 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	140	4,1	4,9	10,9	329
КАКАО С МОЛОКОМ (КОРОВЬЕ)	140	2,7	2,9	10,6	248
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		8,5	16,3	31,4	700
II Завтрак					
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ НА НАТУРАЛЬНОМ СОКЕ	40			5,5	58
СНЕЖОК 2,5%	150	9	3	12,6	120
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	15	1,1	1,5	11,2	63
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		10,1	4,5	29,3	241
Обед					
СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИНЫМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	150/15/4	4,5	1,4	10,2	75
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛ.	100/4	5,6	4,3	25,6	163
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	50	7,7	3,2		129
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	40	1	2	1,6	13
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНИКИ СВ.М	150	1,4	0,6	15,3	148
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		24	11,9	91,4	702
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ П/Ф И МАСЛОМ СЛ	110/4		3,1	0,1	28
СОК ФРУКТОВЫЙ, (В АССОРТИМЕНТЕ)	150	1,5	0,2	42	168
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		2,7	3,5	49,7	233
Всего		45,3	36,2	201,8	1876

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка

/Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

14 апреля 2021 г.

Сад 10,5 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	140	3,4	4,5	12,8	210
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	140/5			4,9	19
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		5,1	13	27,6	352
II Завтрак					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,5	5,6	8,6	80
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ П/Ф	45	6,6	3,2	4,9	75
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		12,1	8,8	13,5	155
Обед					
СУП "ВЕГЕТАРИАНСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ	150/4	2,2	3	13,7	93
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (ГОВЯДИНА)	120	7,5	4,4	8,7	156
КИСЕЛЬ ИЗ ЕЖЕВИКИ (СВ.М.)	150	0,2	0,1	10	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого	<i>Оцены 40</i>	13,7	7,9	71,1	465
Уплотненный полдник					
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛ	100/4	2,1	4	13,2	98
БИТОЧКИ КАЛЬМАРОВЫЕ П/Ф ЗАПЕЧЕННЫЕ	95	18,4	7,6	6,5	177
КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ	150	0,2		11	41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		22	11,8	39,2	357
Всего		52,9	41,5	151,4	1329

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
/Гусева Елена Петровна/



МЕНЮ
15 апреля 2021 г.
Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ «ГЕРКУЛЕС»	150	5	8,2	17	162
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ (КОРОВЬЕ)	150	3,7	3,4	15,9	108
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		10,4	20,1	42,8	393
II Завтрак					
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
СНЕЖОК 2,5%	150	9	3	12,6	120
ВАФЛИ С НАЧИНКОЙ (В АССОРТИМЕНТЕ)	22	0,9	6,4	14,1	119
ФИТОЧАЙ	80	0,1		4,8	20
Итого		10	9,4	31,5	259
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ п/ф	150/18	1,3	0,5	9,5	48
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛ.	120/5	3	3,9	29,5	166
РЫБА(ФИЛЕ МИНТАЯ) ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	40/40	9,3	0,8	2	53
КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) ОТВАРНАЯ	40	1,4	0,2	6,4	33
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ СВ.М	150	0,1	0,1	9,3	46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		18,9	5,9	95,4	520
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ. И СЫРОМ	120/4/12	7	6,8	29,2	210
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	30		2,1	2,1	27
СОК ФРУКТОВЫЙ, (В АССОРТИМЕНТЕ)	150	1,5	0,2	42	168
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		9,7	9,3	80,9	442
Всего		49	44,7	250,6	1614

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

16 апреля 2021 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	150	5,3	7,1	18,7	400
КАКАО С МОЛОКОМ (КОРОВЬЕ)	150	4,5	3,9	38,2	206
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ)	10			5	20
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		11,5	19,5	71,8	749
II Завтрак					
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ НА НАТУРАЛЬНОМ СОКЕ	40			5,5	58
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ) 2.5%	150	6	4,5	9	143
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	15	1,1	1,5	11,2	63
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		7,1	6	25,7	264
Обед					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,1	0,7	14,1	70
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100/25	17,4	17,3	25,5	327
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (МЕКСИКАНСКАЯ СМЕСЬ)	40	1,4	0,5	6,2	34
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150			5,1	21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		24,7	18,9	89,6	626
Уплотненный полдник					
БЛИНЧИКИ ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ	80	8,2	20	21,4	299
ЧАЙ БАЙХОВЫЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	150/7/6	0,1		6	25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		9,5	20,2	35	361
Всего		52,8	64,6	222,1	2000



Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
/Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

19 апреля 2021 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С МАСЛОМ СЛ.	150/4	3,4	5,3	16,2	266
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МАЛИНОЙ И МЕДОМ	150/4/8			8,7	31
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		5,1	13,8	34,8	420
II Завтрак					
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ) 2.5%	150	4,4	3,8	18	525
ФИТОЧАЙ	80	0,1		4,8	20
Итого		4,5	3,8	22,8	545
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150/6	1,4	1,2	3,9	35
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ	100/4	4,1	3,2	27,8	159
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	50	7,7	3,3		130
КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ С-МАСЛОМ Р.	40	1,2	0,1	1,9	14
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,2		13	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		18,4	8,2	85,3	563
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ(ЛАСОСЬ) П/Ф, ОВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	110/4	14,8	13,6	19,1	257
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	13,6	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		16,1	13,9	40,3	350
Всего		44,1	39,7	183,2	1878

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
/Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ
20 апреля 2021 г.
Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	140/4	4,9	3,3	34,1	189
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40		2,8	2,8	36
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	150/5			4,9	19
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	30				
Итого		6,6	14,6	51,7	367
II Завтрак					
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	30				
СНЕЖОК 2,5%	150	3,8	3,9	16,5	116
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ НА НАТУРАЛЬНОМ СОКЕ	40			5,5	58
Итого		3,8	3,9	22	174
Обед					
СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИНЫМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	150/25/4	7,6	1,8	10,3	91
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛ	120/5	2,8	4,5	18,1	160
КОЛБАСА ВАРЕНАЯ ДЕТСКАЯ ОТВАРНАЯ	60	7,8	13,3	0,9	155
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	40	0,6	0,2	3,4	18
КОМПОТ ИЗ ЯГОД (СВ.М. ВИШНЯ, СМОРОДИНА)	150	0,2		21,9	91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	30				
Итого		22,8	20,2	93,3	689
Уплотненный полдник					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛ.	110/4	5,3	4,3	24,4	157
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	38/15	3,4	7,9	4,5	102
КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНИКИ (СВ.М.)	150	0,1	0,1	12,2	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	30				
Итого		10	12,5	48,7	346
Всего		43,2	51,2	215,7	1576