



Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	150	3,2	4,9	10,9	100
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	150	0,1		5,9	24
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	1,8	0,7	12	62
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37
Итого		7,4	8,6	28,8	223
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	120	4,8	3,6	7,2	115
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	30			1,6	7
Итого		4,8	3,6	8,8	122
Обед					
СУП РЫБНЫЙ	160	5,8	2	13,6	96
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,3	2,6	15	93
КОТЛЕТА МЯСНАЯ П/ФМ ЗАПЕЧЕНАЯ	65	3,5	2,6	24,1	175
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	160			7,8	33
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,1	0,1	7,5	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
Итого		13,9	7,5	75,6	469
Уплотненный полдник					
ПТИЦА ТУШЕННАЯ ПО ДОМАШНЕМУ	130	1,8	2,4	12,5	79
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	160			7,8	33
КОНФЕТА ФРУКТОВАЯ	7			5	20
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,2	0,1	7,8	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
Итого		4,2	2,7	40,7	206
Всего		30,3	22,4	153,9	1020



Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/



МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	170	3,6	5,6	11,5	110
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	170	0,1		5,9	24
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	1,8	0,7	12	62
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,5		55
Итого		9	10,8	29,4	251
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	120	4,8	3,6	7,2	115
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	40			2,1	9
Итого		4,8	3,6	9,3	124
Обед					
СУП РЫБНЫЙ	180	7,4	2,3	17,1	119
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	2,3	2,6	15	93
КОТЛЕТА МЯСНАЯ П/ФМ ЗАПЕЧЕНАЯ	65	3,5	2,6	24,1	175
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180			7,8	33
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,1	0,1	7,5	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
Итого		15,5	7,8	79,1	492
Уплотненный полдник					
ПТИЦА ТУШЕННАЯ ПО ДОМАШНЕМУ	150	2	2,7	14	89
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180			7,8	33
КОНФЕТА ФРУКТОВАЯ	7			4,8	19
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,1	0,1	7,5	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
Итого		4,3	3	41,7	213
Всего		33,6	25,2	159,5	1080