

Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

13 января 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,2	5,3	8,1	94
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,3	103
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		6,8	10	34,7	256
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150	0,1	0,1	5,8	27
Итого		0,1	0,1	5,8	27
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	1,5	2,6	10,1	74
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	3,4	2,3	21,8	122
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50	8,7	18,1	5,2	96
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	150	0,3	0,8	7,3	26
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	27	7,5	1	4,7	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	0,5	0,1	3,1	15
Итого		21,9	24,9	52,2	384
Уплотненный полдник					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	150	6,7	7	6,8	118
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,6	27
КОНФЕТА ФРУКТОВАЯ	8			7,2	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	27	7,5	1	4,7	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	0,5	0,1	3,2	15
Итого		14,7	8,1	28,5	240
Всего		43,5	43,1	121,2	907

Утверждаю



и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна

МЕНЮ

13 января 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	180	3,2	4,3	8,2	85
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,2	103
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		6,8	9	34,7	247
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150	0,1	0,1	5,8	28
Итого		0,1	0,1	5,8	28
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	1,5	4	10,1	86
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,8	2,7	18,2	109
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50	8,7	18,1	5,2	96
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,8	7,3	26
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	27	7,5	1	4,8	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	0,5	0,1	3,2	15
Итого		21,3	26,7	48,8	383
Уплотненный полдник					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	200	7,3	8,5	11,6	153
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,3	29
КОНФЕТА ФРУКТОВАЯ	8			7,2	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	27	7,5	1	4,8	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	0,5	0,1	3,2	15
Итого		15,3	9,6	34,1	277
Всего		43,5	45,4	123,4	935