



Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"  
Кузовкова Татьяна  
Юрьевна/



## МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,9	4,7	7,4	84
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МЕДОМ	150	0,1		5,7	24
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	2	0,8	12,7	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
<b>Итого</b>		<b>5,1</b>	<b>13,8</b>	<b>25,9</b>	<b>249</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	30			1,6	7
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>7,6</b>	<b>103</b>
<b>Обед</b>					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	160	1,8	2	11,9	75
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	2,2	2,8	14,5	93
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ П/Ф	50	2,4	4,6		115
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	10	0,3	1,1	0,9	18
ОВОЩИ ЛЕТНИЕ (СМЕСЬ ОВОЩЕЙ П/Ф)	30				
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	160			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
<b>Итого</b>		<b>9,2</b>	<b>10,7</b>	<b>51,2</b>	<b>408</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	130	5,6	5,5	12,3	122
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	160	0,2	0,1	12,6	53
СУШКА	8	0,9	0,8	5,7	27
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
<b>Итого</b>		<b>9,2</b>	<b>6,6</b>	<b>46,9</b>	<b>279</b>
<b>Всего</b>		<b>27,5</b>	<b>34,1</b>	<b>131,6</b>	<b>1039</b>



Утверждаю



и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"  
Кузовкова Татьяна  
Юрьевна/

## МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	170	2,9	5	7,8	89
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МЕДОМ	170	0,1		5,9	24
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	2	0,8	12,7	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
<b>Итого</b>		<b>5,1</b>	<b>14,1</b>	<b>26,5</b>	<b>254</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	40			2,1	9
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>8,1</b>	<b>105</b>
<b>Обед</b>					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	180	2,2	2,3	15,6	94
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,2	3,5	14,5	99
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ П/Ф	50	2,4	4,6		115
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	10	0,3	1,1	0,9	18
ОВОЩИ ЛЕТНИЕ (СМЕСЬ ОВОЩЕЙ П/Ф)	25				
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	160			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
<b>Итого</b>		<b>9,6</b>	<b>11,7</b>	<b>54,9</b>	<b>433</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	150	5,8	5,9	14	134
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	12,6	53
СУШКА	10	1,1	1	7,2	34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
<b>Итого</b>		<b>9,6</b>	<b>7,2</b>	<b>50,1</b>	<b>298</b>
<b>Всего</b>		<b>28,3</b>	<b>36</b>	<b>139,6</b>	<b>1090</b>