

Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

(Кузовкова Татьяна Юрьевна)

МЕНЮ

10 октября 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,6	4,7	7,3	83
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	0,7	0,6	6,2	33
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	26	2,2	0,3	13,8	67
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		43
Итого		7,8	8,6	27,3	226
II Завтрак					
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	150	0,1		7,5	31
Итого		0,1		7,5	31
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	180	2,1	3,5	13,9	96
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	80	1,8	2,8	8,3	66
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	80	7,5	2,4	4,4	72
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	150	0,3	0,6	7,8	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,6	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		17,7	10,1	40,2	312
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	130	2,7	2,6	17,5	105
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,2	1,1	1	15
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180	2,1	5	24	105
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,6	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,2	10
Итого		11	9,5	48,2	273
Всего		36,6	28,2	123,2	842

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Жузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

10 октября 2025 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	180	2,6	3,7	7,4	74
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	0,7	0,6	6,2	33
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	26	2,2	0,3	13,9	67
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		43
Итого		7,8	7,6	27,5	217
II Завтрак					
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	150	0,1		7,5	31
Итого		0,1		7,5	31
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	180	2,1	3,5	13,9	96
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,3	3,6	10,5	84
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	80	7,5	2,8	4,4	76
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,6	8,3	31
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		18,1	11,3	42,9	336
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	130	2,7	3,5	17,6	113
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,2	1,1	1	15
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	0,1	0,1	7,9	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,2	10
Итого		8,9	5,5	32,2	212
Всего		34,9	24,4	110,1	796