

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузнецова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

3 марта 2026 г.

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	5,6	10,5	108
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,3	103
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		8,4	10,3	32,7	293
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ШПОВНИКА	150	0,3	0,1	12,3	52
Итого		0,3	0,1	12,3	52
Обед					
СУП! КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	150	1,2	1,9	8,1	55
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	1,6	3,2	10,3	77
КОТЛЕТА МЯСНАЯ П/ФМ ЗАПЕЧЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	6,4	13	5,5	165
НАПИТОКИ ЯГОДНЫЙ	180	0,9	0,6	8,1	33
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	27	7,5	1	4,7	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	0,5	0,1	3,2	15
Итого		18,1	19,8	39,9	396
Уплотненный полдник					
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	1,6	2,3	11,6	74
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
ВАФЛИ	15	0,4	0,5	11,4	53
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	27	7,5	1	4,7	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	0,5	0,1	3,2	15
Итого		10	3,9	38,5	223
Всего		36,8	34,1	123,4	964

Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

Кузнецова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

3 марта 2026

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,2	4,7	12	106
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,2	103
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		8,8	9,4	34,1	291
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ШПОВНИКА	150	0,3	0,1	12,3	52
Итого		0,3	0,1	12,3	52
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	180	1,3	3,3	8,3	68
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,4	2,9	15,7	100
КОТЛЕТА МЯСНАЯ П/ФМ ЗАПЕЧЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	6,4	13,4	5,5	169
НАПИТОКИ ЯГОДНЫЙ	180	0,8	0,6	8	33
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	27	7,5	1	4,8	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	0,5	0,1	3,2	15
Итого		18,9	21,3	45,5	436
Уплотненный полдник					
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	200	1,6	9,2	11,7	136
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	31,7	117
ВАФЛИ	15	0,4	0,5	11,4	53
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	27	7,5	1	4,8	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	0,5	0,1	3,2	15
Итого		10,6	10,9	62,8	372
Всего		38,6	41,7	154,7	1151