

Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

30 октября 2025 г.

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,1	5,2	11,4	105
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,8	2,7	9,2	73
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	36	3	0,4	19,2	93
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		9	12,5	39,9	309
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ	150	1,2	3,6	8,1	72
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	80	1,5	2,4	6,7	55
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	80	7,1	2,8	2,6	67
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,5	0,1	23,7	88
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	25	7	0,9	4,4	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	0,5	0,1	3	15
Итого		17,8	9,9	48,5	345
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.и СЫРОМ	130	4,9	7,2	10	125
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,2	1,5	0,6	16
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,3		0,9	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	25	7	0,9	4,4	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	0,5	0,1	3	15
Итого		13,9	9,7	18,9	256
Всего		44,7	35,1	113,3	966

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
30 октября 2025 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	3,1	4,2	11,4	96
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,8	2,7	9,8	75
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	36	3	0,4	19,2	93
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		9	11,5	40,5	302
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ	180	1,4	4,1	9,5	84
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	1,8	3,1	8,3	69
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	80	7,1	2,8	2,6	67
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0,1	28,5	106
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	0,5	0,1	3	14
Итого		17,7	11,1	56	384
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.И СЫРОМ	130	5,7	7,5	15,3	153
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,2	1,5	0,6	16
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	25	6,9	0,9	4,4	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	0,5	0,1	3	14
Итого		14,7	10	24,3	288
Всего		45,4	35,6	126,8	1030