



Утверждаю



и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

27 марта 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНОЙ	150	3,2	4,8	10,3	98
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,7	2,6	8,3	68
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	2,3	0,9	15	78
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	8	0,1		8,6	35
Итого		8,3	8,3	42,2	279
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
ФИТОЧАЙ	70	0,1		4,7	19
Итого		4,1	3	10,7	115
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	160	1,7	3,9	11,5	91
СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ (ГОВЯДИНА)	180	8	6,7	11,7	140
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	160	0,1		9,2	38
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,7	0,1	11,3	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,9	38
Итого		12,7	10,9	51,6	360
Уплотненный полдник					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	2,1	2,7	13,7	88
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	20	0,6	1,6	1,1	21
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	160	0,1		5,9	24
КОНФЕТА ФРУКТОВАЯ	8			7,3	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,7	0,1	11,3	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,9	38
Итого		5,7	4,6	47,2	253
Всего		30,8	26,8	151,7	1007



Утверждаю



И.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

27 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНОЙ	170	3,7	5,4	11,8	112
КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,2	2,9	9,4	77
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	2,3	0,9	15	78
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		8,6	35
Итого		9,3	9,2	44,8	302
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
ФИТОЧАЙ	80	0,1		5,3	22
Итого		4,1	3	11,3	118
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2,1	4,4	15,1	111
СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ (ГОВЯДИНА)	200	8	7	12,2	145
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	180	0,1		9,2	38
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,7	0,1	11,3	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,9	38
Итого		13,1	11,7	55,7	385
Уплотненный полдник					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,1	2,7	13,7	88
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	20	0,6	1,6	1,1	21
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24
КОНФЕТА ФРУКТОВАЯ	10			9,1	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,7	0,1	11,3	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,9	38
Итого		5,7	4,6	49	260
Всего		32,2	28,5	160,8	1065