

Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,5	4,6	13,8	111
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	180	0,1		5,9	24
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,2	103
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		43
Итого		9,3	8,1	40,9	281
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				
Итого					
Обед					
СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ, КУРИНЫМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	8	3,3	12,5	116
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	80	1,9	2,8	12,1	82
КОТЛЕТА РЫБНАЯ П/Ф ЗАПЕЧЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80		2		19
СВЕКЛА С ОВОЩАМИ	60	0,6	3	3,5	45
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	8	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		19,5	12,4	45	373
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130		2,3		21
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		9	3,5	14,8	119
Всего		37,8	24	100,7	773

Утверждаю



и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,4	5,5	15,1	127
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	200	0,1		5,9	24
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,2	103
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		43
Итого		10,2	9	42,2	297
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				
Итого					
Обед					
СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ, КУРИНЫМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	8,2	3,2	13,8	122
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	80	1,7	2,9	10,9	45
КОТЛЕТА РЫБНАЯ П/Ф ЗАПЕЧЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80		2,9		26
СВЕКЛА С ОВОЩАМИ	60	0,6	3	3,5	45
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	0,1	0,1	8	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		19,5	13,3	45,1	349
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150		2,3		21
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		9	3,5	14,8	119
Всего		38,7	25,8	102,1	765