

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Жузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
1 августа 2025 г

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	3,7	5,8	11,2	112
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХОРОМ	180	0,8	0,8	7	38
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	26	2,2	0,3	13,9	67
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	5
Итого		6,8	15,2	32,2	292
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	55
Итого		0,5	0,1	9,9	55
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б	180	1,8	2,8	11,9	83
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,5	11,2	6,2	214
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	80	8,8	2,4	4,1	77
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	180	0,1		9,1	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		22,1	17,2	37,1	460
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	130	6,4	8,3	15	163
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,3	1,2	1	15
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	180	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		12,7	10,3	27,7	251
Всего		42,1	42,8	106,9	1058

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/**МЕНЮ**
1 августа 2025 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	4,5	7,5	12,7	137
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХОРОМ	200	0,8	0,8	7	38
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	26	2,2	0,3	13,9	67
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого		7,6	16,9	33,7	317
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	55
Итого		0,5	0,1	9,9	55
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б	200	1,9	4,7	12,9	105
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,8	11,5	64,4	242
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	80	8,8	2,8	4,1	81
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	0,1		9,1	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		22,5	19,8	96,3	514
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,5	8,8	15	168
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,3	1,2	1	15
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	200	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		12,8	10,8	27,7	256
Всего		43,4	47,6	167,6	1142