



**МЕНЮ**  
27 мая 2025 г.

**Ясли 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,3	4,7	9,8	95
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	150	0,9	0,8	7,1	39
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	2	0,8	12,7	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
<b>Итого</b>		<b>6,3</b>	<b>14,6</b>	<b>29,7</b>	<b>275</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	30			1,6	7
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>7,6</b>	<b>103</b>
<b>Обед</b>					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМ МЯСОМ	160	1,8	2,9	12,4	84
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	100	4,8	3,3	9,9	89
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	40	0,3	3	0,9	35
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	160	0,1	0,1	7,9	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
<b>Итого</b>		<b>9,5</b>	<b>9,5</b>	<b>47,4</b>	<b>320</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	130	2,4	3,7	19,2	121
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	160	0,2	0,1	10,8	46
СУШКА	8	0,9	0,8	5,7	27
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
<b>Итого</b>		<b>6</b>	<b>4,8</b>	<b>52</b>	<b>271</b>
<b>Всего</b>		<b>25,8</b>	<b>31,9</b>	<b>136,7</b>	<b>969</b>



Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"  
Кузовкова Татьяна  
Юрьевна/



## МЕНЮ

27 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	3,3	5	10	98
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	170	0,9	0,8	7,1	39
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	2	0,8	12,7	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
<b>Итого</b>		<b>6,3</b>	<b>14,9</b>	<b>29,9</b>	<b>278</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	40			2,1	9
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>8,1</b>	<b>105</b>
<b>Обед</b>					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМ МЯСОМ	180	2	3,3	14,6	96
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	4,8	3,3	9,9	89
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	40	0,3	3	0,9	35
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	7,9	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
<b>Итого</b>		<b>9,7</b>	<b>9,9</b>	<b>49,6</b>	<b>332</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	2,8	3,8	22,4	136
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	10,8	46
СУШКА	10	1,1	1	7,2	34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
<b>Итого</b>		<b>6,6</b>	<b>5,1</b>	<b>56,7</b>	<b>293</b>
<b>Всего</b>		<b>26,6</b>	<b>32,9</b>	<b>144,3</b>	<b>1008</b>