



Утверждаю

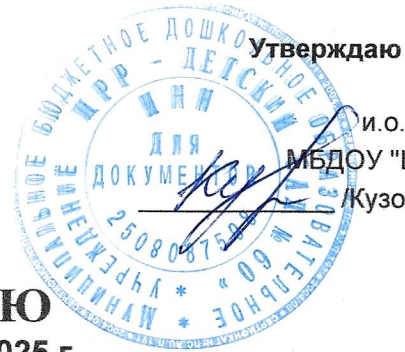
Директор
Муниципального центра
дополнительного образования
детей
МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,4	4,3	6,4	75
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МЕДОМ	150	0,1		5,1	21
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	1,7	0,7	11	57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого		4,3	13,3	22,6	228
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	30			2,8	12
Итого		4	3	8,8	108
Обед					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	160	1,8	2	11,6	73
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	1,9	2,7	12,5	84
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ П/Ф	50	2,4	4,6		115
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	10	0,3	1,1	0,9	18
ОВОЩИ ЛЕТНИЕ (СМЕСЬ ОВОЩЕЙ П/Ф)	15				
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	160	0,1	0,1	7,9	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		8,7	10,7	47	392
Уплотненный полдник					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	130	6,2	6	12,5	130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		8,4	6,2	34,2	227
Всего		25,4	33,2	112,6	955



и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	170	2,4	4,6	6,6	78
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МЕДОМ	170	0,1		5,4	22
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	1,7	0,7	11	57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого		4,3	13,6	23,1	232
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	40			3,7	16
Итого		4	3	9,7	112
Обед					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	180	2,2	2,3	15,3	92
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	1,9	3,4	12,5	89
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ П/Ф	50	2,4	4,6		115
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	10	0,3	1,1	0,9	18
ОВОЩИ ЛЕТНИЕ (СМЕСЬ ОВОЩЕЙ П/Ф)	15				
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	160	0,1	0,1	7,9	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		9,1	11,7	50,7	416
Уплотненный полдник					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	150	6,4	6,4	14,2	142
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		8,6	6,6	35,9	239
Всего		26	34,9	119,4	999