

Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

Кузовкова Татьяна Юрьевна/

5 сентября 2025

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "ДРУЖБА"	150	3,4	5,4	12,1	111
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХОРОМ	180	0,9	0,8	7,1	39
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,2	103
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,2	37
<b>Итого</b>		<b>7,8</b>	<b>6,7</b>	<b>49,6</b>	<b>290</b>
<b>II Завтрак</b>					
СНЕЖОК 2.5%	100	4	3	6	96
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>96</b>
<b>Обед</b>					
СУП РЫБНЫЙ	180	5,5	2,3	17,4	113
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	100	6,1	3,4	12,8	107
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	8,7	17,6	5,2	90
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,4	1	9,8	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
<b>Итого</b>		<b>29,6</b>	<b>25,5</b>	<b>54,1</b>	<b>419</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ОВОЩНОЕ РАГУ	130	2,3	6,7	16,5	136
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	8	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	5,8	0,8	3,7	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
<b>Итого</b>		<b>8,8</b>	<b>7,7</b>	<b>31,8</b>	<b>230</b>
<b>Всего</b>		<b>50,2</b>	<b>42,9</b>	<b>141,5</b>	<b>1035</b>

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"  
Кузнецова Татьяна Юрьевна/

**МЕНЮ**  
5 сентября 2025

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "ДРУЖБА"	200	4,2	7,2	13,7	137
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	1	1	7,3	41
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,2	103
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,2	37
<b>Итого</b>		<b>8,7</b>	<b>8,7</b>	<b>51,4</b>	<b>318</b>
<b>II Завтрак</b>					
СНЕЖОК 2.5%	100	4	3	6	96
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>96</b>
<b>Обед</b>					
СУП РЫБНЫЙ	200	5,7	2,5	19	122
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	6,1	3,4	12,8	107
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	8,7	17,6	5,2	90
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	200	0,4	1	9,8	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
<b>Итого</b>		<b>29,8</b>	<b>25,7</b>	<b>55,7</b>	<b>428</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ОВОЩНОЕ РАГУ	150	2,3	6,7	16,5	136
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	2,3	5,6	26,6	117
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
<b>Итого</b>		<b>13,5</b>	<b>13,5</b>	<b>52</b>	<b>327</b>
<b>Всего</b>		<b>56</b>	<b>50,9</b>	<b>165,1</b>	<b>1169</b>