



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г. Находка
Плусева Елена Петровна

МЕНЮ

21 апреля 2021 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	150	3,7	4,5	12,2	298
ЧАЙ БАЙХОВЫЙ С МЕДОМ	140/8			7	24
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ (ПОРЦИЯМИ)	12	2,8	3,6		45
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	50				
Итого		8,2	16,6	29,1	490
II Завтрак					
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	50				
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (КОРОВЬЕ)	150	6,1	5,3	10,1	113
ПЕЧЕНЬЕ "САХАРНОЕ"	30	2,3	2,9	22,3	125
Итого		8,4	8,2	32,4	238
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150/13/3	2,1	1	12,8	69
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (ГОВЯДИНА)	120/30	8,7	5	9,4	177
ОВОЩИ ЛЕТНИЕ (СМЕСЬ ОВОЩЕЙ П/Ф СВ.М)	40	1,4	0,2	2,9	20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШИ)	150	0,1	0,1	11,5	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	50				
Итого		16,1	6,7	75,3	487
Уплотненный полдник					
РЫБА,(ФИЛЕ МИНТАЯ) ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	110/35/20	9,6	2,6	13,8	137
КОМПОТ ИЗ ЕЖЕВИКИ И СМОРОДИНЫ	150	0,2		19,1	75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	50				
Итого		11	2,8	40,5	249
Всего		43,7	34,3	177,3	1464

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
/Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ
22 апреля 2021 г.
Сад 10,5 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	140	4,4	5,4	14,3	347
КАКАО С МОЛОКОМ (КОРОВЬЕ)	140	4,2	3,6	35,7	193
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	50				
Итого		10,3	17,5	59,9	663
II Завтрак					
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	50				
СНЕЖОК 2,5%	150	3,8	3,9	16,5	116
ФИТОЧАЙ	80	0,1		4,8	20
Итого		3,9	3,9	21,3	136
Обед					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ, СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150/25/5	2	1,4	15,5	83
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	110/25	19,1	19	28	360
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	40			1,2	5
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150			5,8	23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	50				
Итого		24,9	20,8	89,2	645
Уплотненный полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	140	1,1	4,9	17	118
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	10	0,7	0,9	5,6	33
ЧАЙ БАЙХОВЫЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	150/6/5	0,1		5,1	21
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	50				
Итого		3,1	6	35,3	209
Всего		42,2	48,2	205,7	1653

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
/Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

23 апреля 2021 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНОЙ	140	4,1	4,4	12,9	290
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ (КОРОВЬЕ)	140	3,5	3,1	14,9	100
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ)	10			5	20
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	50				
Итого		9,3	16	42,7	533
II Завтрак					
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	50				
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ) 2.5%	150	6	4,5	9	145
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ НА СОКЕ	40			5,5	58
Итого		6	4,5	14,5	203
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ(КЕТА)	150/30	7,6	3,1	14,3	116
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	100	6,1	0,6	14,3	87
КОТЛЕТА МЯСНАЯ "МОСКОВСКАЯ", ЗАПЕЧЕННАЯ п/ф	65	7	10,9	5	145
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ П/Ф ОТВАРНОЙ	40	0,5	0,1	1,9	11
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150		0,5	17,1	70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	50				
Итого		25	15,6	91,3	603
Уплотненный полдник					
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	110/20	7	0,9	13,3	91
СОК ФРУКТОВЫЙ, (В АССОРТИМЕНТЕ)	150	1,5	0,2	41,8	167
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	50				
Итого		9,7	1,3	62,7	295
Всего		50	37,4	211,2	1634

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ
26 апреля 2021 г.
Сад 10,5 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	140	4	4,7	22,7	150
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	140/5			4,9	19
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ (ПОРЦИЯМИ)	12	2,8	3,6		45
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	50				
Итого		8,5	16,8	37,5	337
II Завтрак					
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	50				
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ) 2.5%	150	6	4,5	9	145
ПРЯНИК	30	1,6	1,6	22,8	112
ФИТОЧАЙ	80	0,1		4,8	20
Итого		7,7	6,1	36,6	277
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	150/6	2,7	4,1	14,4	84
ПЛОВ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	120	11,6	4,9	30,8	216
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	40			1,2	5
КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНИКИ (СВ.М.)	150	0,2	0,1	12,4	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	50				
Итого		18,3	9,5	97,5	531
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ,(ТЕЛЯТИНА) П/Ф. ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	120/4	12,5	5,5	22,5	189
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКО, ГРУША,)	150	0,2	0,1	15,1	62
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	50				
Итого		13,9	5,8	45,2	288
Всего		48,4	38,2	216,8	1433



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ ЦДРР-детский сад № 60" г.Находка
Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

27 апреля 2021 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	140	4,6	6,3	14,4	131
КАКАО С МОЛОКОМ (КОРОВЬЕ)	140	4,2	3,6	35,7	193
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		10,5	18,4	60	447
II Завтрак					
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
СНЕЖОК 2,5%	160	9,7	3,2	13,5	129
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	15	1,1	1,5	11,2	63
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ НА НАТУРАЛЬНОМ СОКЕ	40			5,5	58
Итого		10,8	4,7	30,2	250
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150/5	1,9	1,4	14,6	80
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,7	3,6	21,1	135
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСАС (ГОВЯДИНА)	40	12,8	13	2,6	178
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	40	1	0,3	1,6	13
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ (фруктовая смесь св. м.)	150	0,2		10,8	45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		24,4	18,7	89,4	625
Уплотненный полдник					
РЫБА,(ФИЛЕ МИНТАЯ) ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	110/20	10,4	2,8	12,6	135
СОК ФРУКТОВЫЙ, (В АССОРТИМЕНТЕ)	150	1,5	0,2	42	168
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		13,1	3,2	62,2	340
Всего		58,8	45	241,8	1662

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ "Центр детский сад № 60" г.Находка

Лусева Елена Петровна/

МЕНЮ

28 апреля 2021 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	140	3,4	4,5	12,8	210
ЧАЙ БАЙХОВЫЙ С МЕДОМ	140/8			7	24
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ)	12			6	24
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		5,1	13	35,7	381
II Завтрак					
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
СНЕЖОК 2,5%	160	4	4,2	17,6	123
ВАФЛИ С НАЧИНКОЙ (В АССОРТИМЕНТЕ)	17	0,7	4,9	10,9	92
Итого		4,7	9,1	28,5	215
Обед					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМ МЯСМОМ	150/20	7,2	1	14,8	98
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛ	110/4	2,2	3,8	15,5	138
ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА П/Ф, (СТРИПСЫ)	45	4,7	4,4	8,6	95
ОВОЩИ ЛЕТНИЕ (СМЕСЬ ОВОЩЕЙ П/Ф СВ.М)	40	1,4	0,2	2,9	20
КИСЕЛЬ ИЗ ЕЖЕВИКИ (СВ.М.)	150	0,2	0,1	12	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		19,5	9,9	92,5	574
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ П/Ф И МАСЛОМ СЛ	110/4		2,8	0,1	26
КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ	150	0,2		16,3	62
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		1,4	3	24	125
Всего		30,7	35	180,7	1295

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
/Гусева Елена Петровна/



МЕНЮ
29 апреля 2021 г.

Сад 10,5 часов

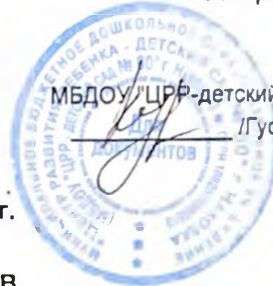
Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ «ГЕРКУЛЕС»	140	4,7	7,7	15,8	151
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ (КОРОВЬЕ)	140	3,5	3,1	14,9	100
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		9,9	19,3	40,6	374
II Завтрак					
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ) 2.5%	150	6	4,5	9	144
ФИТОЧАЙ	80	0,1		4,8	20
Итого		6,1	4,5	13,8	164
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ П/Ф	150/15	1,4	0,3	10,6	52
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ	100/4	0,4	0,3	2,1	13
КОТЛЕТА РЫБНАЯ П/Ф, ЗАПЕЧЕНАЯ С МОЛОЧНЫЙ СОУСОМ	65/30	8,4	0,9	6,9	69
КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	40	0,6	1,3	0,7	17
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ (фруктовая смесь св.м.)	150	0,2	0,1	16,1	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		14,8	3,3	75,1	392
Уплотненный полдник					
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,8	0,6	16,1	82
СОК ФРУКТОВЫЙ, (В АССОРТИМЕНТЕ)	150	1,5	0,2	42	168
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		5,5	1	65,7	287
Всего		36,3	28,1	195,2	1217

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ
30 апреля 2021 г.
Сад 10,5 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	140	3,6	5	17,5	263
ЧАЙ БАЙХОВЫЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	140/6/5	0,1		5,1	21
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		5,4	13,5	32,5	407
II Завтрак					
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (КОРОВЬЕ)	150	6,1	5,3	10	112
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ П/Ф ЗАПЕЧЕННЫЕ	40	5,8	2,9	4,3	66
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ НА НАТУРАЛЬНОМ СОКЕ	40			5,5	58
Итого		11,9	8,2	19,8	236
Обед					
СУП "ВЕГЕТАРИАНСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ	150/6	2	3,3	12,7	91
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛ.	120/5	3	3,9	29,5	166
РЫБА(ФИЛЕ МИНТАЯ) ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50/50	10,1	1	2,6	60
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ; ПРИПУЩЕННАЯ	40	1,4	0,3	7,2	37
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	1,4	0,1	17,7	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		21,7	9	108,4	605
Уплотненный полдник					
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С ОВОЩАМИ И МЯСОМ КУРИЦЫ	110/30/35	2,7	4,5	14,4	108
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКО, ГРУША,)	150			17,5	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		3,9	4,7	39,5	217
Всего		42,9	35,4	200,2	1465



Утверждаю

Заведующий

МБДОУ ЦДРР детский сад № 60" г.Находка
Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

4 мая 2021 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ. И СЫРОМ	140/3/10	5,6	5,4	22,9	166
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40		2,8	2,8	36
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	140/5			4,9	19
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		7,3	16,7	40,5	344
II Завтрак					
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ) 2.5%	150	6	4,5	9	143
ПРЯНИК	35	1,9	1,9	26,6	130
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ НА НАТУРАЛЬНОМ СОКЕ	40			5,5	58
Итого		7,9	6,4	41,1	331
Обед					
СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИНЫМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	150/20/4	6,6	1,6	10,3	86
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛ	100/3	2,2	3	15,1	125
ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА П/Ф, (СТРИПСЫ)	45	4,7	4,9	8,6	95
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ П/Ф ОТВАРНОЙ	40	0,5	0,1	1,9	11
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ СВ.М	150	0,1	0,1	9,3	46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		17,9	10,1	83,9	537
Уплотненный полдник					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛ.	100/4	4,9	4,1	22,2	145
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	38/20	3,4	7,9	4,5	102
КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНИКИ (СВ.М.)	150	0,1	0,1	12,1	49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
ГРУША	110	0,4	0,3	11,3	52
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		10	12,6	57,7	385



Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г. Находка
Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

5 мая 2021 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	140	4,4	5,4	14,3	347
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	140/5			4,9	19
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		6,1	13,9	29,1	489
II Завтрак					
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ) 2.5%	150	6	4,5	9	143
ПЕЧЕНЬЕ "САХАРНОЕ"	30	2,3	2,9	22,3	125
Итого		8,3	7,4	31,3	268
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150/13/3	2,1	1	12,8	69
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (ГОВЯДИНА)	150/30	10,2	6	11,8	209
ОВОЩИ ЛЕТНИЕ (СМЕСЬ ОВОЩЕЙ П/Ф СВ.М)	40	1,4	0,2	2,9	20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШИ)	150	0,1	0,1	11,5	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		17,6	7,7	77,7	519
Уплотненный полдник					
РЫБА,(ФИЛЕ МИНТАЯ) ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	100/30/20	8,7	2,6	12,3	126
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ СВ.М	150	1,4	0,6	15,3	149
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		11,3	3,4	35,2	312
Всего		43,3	32,4	173,3	1588