

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
6 февраля 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	150	3,3	5,2	12,3	109
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	0,9	0,8	7,1	39
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18,2	88
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		43
Итого		9,4	9,4	37,6	279
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	13,1	56
Итого		0,3	0,1	13,1	56
Обед					
СУП РЫБНЫЙ	150	7,4	2,2	12,9	103
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	80	4,4	2,3	9,1	76
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	8,7	17,6	5,2	90
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	150	0,3	0,7	7,9	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
Итого		27,7	23,8	41,9	355
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ СО СЛ. МАСЛОМ	130	20,9	11,3	27,8	168
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180	1	0,2	8,2	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
Итого		28,8	12,5	42,8	261
Всего		66,2	45,8	135,4	951

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
6 февраля 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	180	3,3	4,4	12,4	102
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	0,9	0,8	7,1	39
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18	88
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		43
Итого		9,4	8,6	37,5	272
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	13,8	58
Итого		0,3	0,1	13,8	58
Обед					
СУП РЫБНЫЙ	180	7,7	2,5	15,6	118
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	100	4,4	2,9	9,1	81
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	8,7	17,6	5,2	90
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,7	7,9	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
Итого		28	24,7	44,6	375
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ СО СЛ. МАСЛОМ	150	24	13	32	193
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	1	0,2	8,2	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
Итого		31,9	14,2	47	236
Всего		69,6	47,6	142,9	991