

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
Гусева Елена Петровна/



МЕНЮ

21 апреля 2021 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	120	2,9	3,6	9,7	239
ЧАЙ БАЙХОВЫЙ С МЕДОМ	120/6			5,2	18
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45
СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	50				
Итого		7	11,8	24,8	388
II Завтрак					
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	50				
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (КОРОВЬЕ)	130	5,3	4,6	8,8	98
ПЕЧЕНЬЕ "САХАРНОЕ"	30	2,3	2,9	22,3	125
Итого		7,6	7,5	31,1	223
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	130/11/3	2,1	1	12,8	69
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (ГОВЯДИНА)	100/25	7,1	4,1	7,7	147
ОВОЩИ ЛЕТНИЕ (СМЕСЬ ОВОЩЕЙ П/Ф СВ.М)	30	1,1	0,1	2,2	15
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШИ)	130	0,1		10	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	50				
Итого		14,2	5,6	71,4	446
Уплотненный полдник					
РЫБА,(ФИЛЕ МИНТАЯ) ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	95/25/15	8,2	2,1	11,8	113
КОМПОТ ИЗ ЕЖЕВИКИ И СМОРОДИНЫ	130	0,2		16,4	65
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	50				
Итого		9,6	2,3	35,8	215
Всего		38,4	27,2	163,1	1272

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

22 апреля 2021 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	120	3,8	4,5	12,2	298
КАКАО С МОЛОКОМ (КОРОВЬЕ)	120	3,6	3,1	30,7	166
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	50				
Итого		9,1	12,8	52,8	557
II Завтрак					
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	50				
СНЕЖОК 2,5%	130	3,3	3,4	14,3	100
ФИТОЧАЙ	70	0,1		4,2	17
Итого		3,4	3,4	18,5	117
Обед					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ, СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	130/20/4	1,7	1	12,8	69
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100/25	17,4	17,3	25,4	327
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30			0,9	4
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	130			5	20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	50				
Итого		22,9	18,7	82,8	594
Уплотненный полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	0,8	4,2	14,6	101
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	8	0,6	0,7	4,4	26
ЧАЙ БАЙХОВЫЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	130/5/4			4,1	17
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	50				
Итого		2,6	5,1	30,7	181
Всего		38	40	184,8	1449



МБДОУ "ЦРР" детский сад № 60" г.Находка
Исорова Елена Петровна/

МЕНЮ

23 апреля 2021 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	120	4,5	4,8	13,9	311
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ (КОРОВЬЕ)	120	3	2,7	12,8	88
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	8	0,1	5	0,1	45
ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ)	8			4	18
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	50				
Итого		9,2	12,7	40,6	506
II Завтрак					
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	50				
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ) 2.5%	130	5,3	3,9	7,9	126
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ НА СОКЕ	30			4,1	44
Итого		5,3	3,9	12	170
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ(КЕТА)	130/25	6,5	2,6	12,3	100
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	80	4,9	0,5	11,4	69
КОТЛЕТА МЯСНАЯ "МОСКОВСКАЯ", ЗАПЕЧЕННАЯ п/ф	65	7	10,9	5	145
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ П/Ф ОТВАРНОЙ	30	0,4	0,1	1,5	9
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	130	0,3		13,8	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	50				
Итого		22,9	14,5	82,7	550
Уплотненный полдник					
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	95/15	6,1	0,8	11,6	78
СОК ФРУКТОВЫЙ, (В АССОРТИМЕНТЕ)	130	1,3	0,1	36,4	145
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	50				
Итого		8,6	1,1	55,6	260
Всего		46	32,2	190,9	1486



Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "ЦРР" детский сад № 60" г.Находка

Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

26 апреля 2021 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	120	3,5	4,1	19,5	129
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	120/4			3,9	16
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45
СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	50				
Итого		7,6	12,3	33,3	276
II Завтрак					
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	50				
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ) 2.5%	130	5,3	3,9	7,9	126
ПРЯНИК	30	1,6	1,6	22,8	112
ФИТОЧАЙ	70	0,1		4,2	17
Итого		7	5,5	34,9	255
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	130/4	2,3	3,3	12,3	70
ПЛОВ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	100	9,8	4,1	25,8	180
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	40			1,2	5
КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНИКИ (СВ.М.)	130	0,2	0,1	10,7	45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	50				
Итого		16,1	7,9	88,7	474
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ,(ТЕЛЯТИНА) П/Ф. ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	100/4	9,2	14,2	25,3	266
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКО, ГРУША,)	130			13,2	54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	50				
Итого		10,4	14,4	46,1	357
Всего		41,1	40,1	203	1362

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ / ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
/Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ
27 апреля 2021 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	120	4	5,4	12,4	112
КАКАО С МОЛОКОМ (КОРОВЬЕ)	120	3,6	3,1	30,7	166
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		9,3	13,7	53	371
II Завтрак					
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
СНЕЖОК 2,5%	160	9,7	3,2	13,5	129
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	15	1,1	1,5	11,2	63
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ НА НАТУРАЛЬНОМ СОКЕ	30			5,5	58
Итого		10,8	4,7	30,2	250
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	130/4	1,6	1,1	12,6	69
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	4,3	3,2	19,2	123
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСАС (ГОВЯДИНА)	30	9,6	9,8	1,9	133
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	30	0,8	0,2	1,3	10
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ (фруктовая смесь св.м.)	130	0,2		9,4	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		20,3	14,7	83,1	548
Уплотненный полдник					
РЫБА,(ФИЛЕ МИНТАЯ) ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	95/20	9,3	2,8	12	127
СОК ФРУКТОВЫЙ, (В АССОРТИМЕНТЕ)	130	1,3	0,1	36,5	146
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		11,8	3,1	56,1	310
Всего		52,2	36,2	222,4	1479

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "ЦРР детский сад № 60" г.Находка
Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

28 апреля 2021 г.

Ясли 10,5 часов

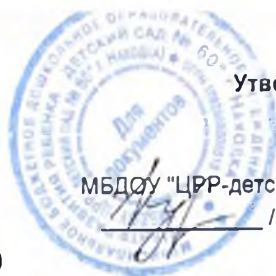
Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	120	3	3,8	11,1	180
ЧАЙ БАЙХОВЫЙ С МЕДОМ	120/6			5,2	18
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45
ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ)	10			5	20
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		4,7	9	31,2	311
II Завтрак					
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
СНЕЖОК 2,5%	160	4	4,2	17,6	123
ВАФЛИ С НАЧИНКОЙ (В АССОРТИМЕНТЕ)	17	0,7	4,9	10,9	92
Итого		4,7	9,1	28,5	215
Обед					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМ МЯСМОМ	130/20	6,5	1,1	14,8	96
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛ	100/4	2,1	4	13,2	98
ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА П/Ф, (СТРИПСЫ)	48	4,9	4,7	9,2	101
ОВОЩИ ЛЕТНИЕ (СМЕСЬ ОВОЩЕЙ П/Ф СВ.М)	30	1,1	0,1	2,2	15
КИСЕЛЬ ИЗ ЕЖЕВИКИ (СВ.М.)	130	0,2	0,1	10,3	43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		18,6	10,4	88,4	527
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ П/Ф И МАСЛОМ СЛ	95/3		2,1		19
КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ	130	0,1		13,1	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		1,3	2,3	20,7	106
Всего		29,3	30,8	168,8	1159



МЕНЮ
29 апреля 2021 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ «ГЕРКУЛЕС»	120	4	6,6	13,6	130
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ (КОРОВЬЕ)	120	3	2,7	12,8	86
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		8,7	14,5	36,3	309
II Завтрак					
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ) 2.5%	130	5,2	3,9	7,8	124
ФИТОЧАЙ	70	0,1		4,2	17
Итого		5,3	3,9	12	141
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ П/Ф	130/13	1,2	0,3	9,2	45
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ	80/2	2,8	1,8	19,4	106
КОТЛЕТА РЫБНАЯ П/Ф, ЗАПЕЧЕНАЯ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	65/30	9,2	3,4	9,5	105
КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	30	0,4	1	0,5	12
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ (фруктовая смесь св.м.)	130	0,2	0,1	13,9	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		17,6	7	91,2	500
Уплотненный полдник					
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	2,5	0,5	14	72
СОК ФРУКТОВЫЙ, (В АССОРТИМЕНТЕ)	130	1,3	0,1	36,5	146
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		5	0,8	58,1	255
Всего		36,6	26,2	197,6	1205



Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
/Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

30 апреля 2021 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	120	3,1	4,3	15	226
ЧАЙ БАЙХОВЫЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	120/5/4			4,1	17
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		4,8	9,5	29	336
II Завтрак					
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (КОРОВЬЕ)	130	5,3	4,6	8,7	98
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ П/Ф ЗАПЕЧЕННЫЕ	40	5,8	2,9	4,3	66
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ НА НАТУРАЛЬНОМ СОКЕ	30			4,1	44
Итого		11,1	7,5	17,1	208
Обед					
СУП "ВЕГЕТАРИАНСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ	130/4	1,6	2,6	10,9	77
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛ.	90/3	2,1	2,4	22	120
РЫБА(ФИЛЕ МИНТАЯ) ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	40/40	8,1	0,8	2	48
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ, ПРИПУЩЕННАЯ	30	1,1	0,3	5,5	28
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	130			4,5	18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		16,7	6,5	83,6	465
Уплотненный полдник					
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С ОВОЩАМИ И МЯСОМ КУРИЦЫ	90/25/30	8,8	3,2	11,2	108
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКО, ГРУША,)	130			15,2	62
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		10	3,4	34	207
Всего		42,6	26,9	163,7	1216



Утверждаю

Заведующий

МБДОУ ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
/Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

4 мая 2021 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ. И СЫРОМ	120/2/8	4,6	4,1	19,6	136
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30		2,1	2,1	27
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	120/4			3,9	16
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		6,3	11,4	35,5	272
II Завтрак					
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ) 2.5%	130	5,2	3,9	7,8	124
ПРЯНИК	35	1,9	1,9	26,6	130
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ НА НАТУРАЛЬНОМ СОКЕ	30			4,1	44
Итого		7,1	5,8	38,5	298
Обед					
СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИНЫМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	130/15/3	5,7	1,4	9	74
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛ	80/2	1,8	2,2	11,9	98
ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА П/Ф, (СТРИПСЫ)	45	4,7	4,9	8,6	95
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ П/Ф ОТВАРНОЙ	30	0,4	0,1	1,5	8
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ СВ.М	130	0,1	0,1	8	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		16,5	9,1	77,7	488
Уплотненный полдник					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛ.	80/3	3,9	3,2	17,8	115
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	38/20	3,4	8	4,7	103
КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНИКИ (СВ.М.)	130	0,1		10,2	41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
ГРУША	110	0,4	0,3	11,3	52
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		9	11,7	51,6	348

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ "ЦПР-детский сад № 60" г.Находка
Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

5 мая 2021 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	120	3,8	4,5	12,2	298
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	120/4			3,9	16
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	20	1,6	0,2	9,8	48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		5,5	9,7	26	407
II Завтрак					
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ) 2.5%	130	5,2	3,9	7,8	124
ПЕЧЕНЬЕ "САХАРНОЕ"	30	2,3	2,9	22,3	125
Итого		7,5	6,8	30,1	249
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	130/13/3	1,9	0,9	11,1	61
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (ГОВЯДИНА)	130/30	9,3	5,4	10,2	191
ОВОЩИ ЛЕТНИЕ (СМЕСЬ ОВОЩЕЙ П/Ф СВ.М)	40	1,4	0,2	2,9	20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШИ)	150	0,1	0,1	11,5	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,1	7,2	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		16,5	7	74,4	493
Уплотненный полдник					
РЫБА,(ФИЛЕ МИНТАЯ) ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	100/30/20	8,7	2,6	12,3	126
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ СВ.М	130	1,2	0,5	13,3	129
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		11,1	3,3	33,2	292
Всего		40,6	26,8	163,7	1441