



МЕНЮ

7 июля 2025 г

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,8	5,6	11,5	112
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,9	3,1	9,8	79
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	24	2,5	1	16	83
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	15	0,1		9,2	37
Итого		9,3	9,7	46,5	311
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ НА КБ	180	1,8	3,4	12,5	88
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	120	10,1	9,3	18,3	201
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	30	0,3	2	0,8	23
НАПИТОК ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,4	1	9,8	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	15	1,8	0,1	12	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,3	0,2	8,5	41
Итого		15,7	16	61,9	445
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130		3		28
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	180	0,1		5,9	24
СУШКА	10	1,5	1,5	4,4	42
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	15	1,8	0,1	12	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,3	0,2	8,5	41
Итого		4,7	4,8	30,8	192
Всего		33,7	33,5	145,2	1004

Утверждаю



и.о. Заведующего
МЕТРОЛОГИЧЕСКОМ ЦЕНТРЕ №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

7 июля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,8	6,4	11,9	122
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	3,1	10,4	81
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	30	2,5	1	16	83
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	15	0,1		9,2	37
Итого		9,3	10,5	47,5	323
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ НА К/Б	200	1,8	3,8	13,6	97
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	10,1	11,6	18,4	221
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	30	0,3	2	0,8	23
НАПИТОК ИЗ КЛУБНИКИ	200	0,4	1	9,8	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,8	0,1	12	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,3	0,2	8,5	41
Итого		15,7	18,7	63,1	474
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150		3		28
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	200	1,4		1	58
СУШКА	10	1,5	1,5	4,4	42
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,8	0,1	12	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,3	0,2	8,5	41
Итого		6	4,8	25,9	226
Всего		35	37	142,5	1079