



Утверждаю



и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ МАННОЙ	150	4	5,3	13,3	117
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3	3,2	11,4	86
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	2,3	0,9	15	78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого		9,4	17,7	39,8	356
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
ФИТОЧАЙ	70	0,1		4,7	19
Итого		4,1	3	10,7	115
Обед					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ	160	1,9	3,9	12,5	95
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,4	3,2	11,1	83
ГУЛЯШ	50	6,5	34,7	4,1	356
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	160	0,1		9,2	38
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,7	0,1	11,3	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,3	0,2	8,3	40
Итого		13,9	42,1	56,5	665
Уплотненный полдник					
ПТИЦА ТУШЕННАЯ ПО ДОМАШНЕМУ	130	1,7	2,4	12,2	78
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	160	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,7	0,1	11,3	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,9	38
Итого		4,7	2,7	37,3	193
Всего		32,1	65,5	144,3	1329

Утверждаю



и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ МАННОЙ	170	3,7	5,3	13	115
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,7	2,9	11,9	85
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	2,3	0,9	15	78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого		8,8	17,4	40	353
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
ФИТОЧАЙ	80	0,1		5,3	22
Итого		4,1	3	11,3	118
Обед					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ	180	2,4	4,5	17,8	124
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,4	3,7	11,1	88
ГУЛЯШ	50	6,6	7,4	4,1	112
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	180	0,1		9,2	38
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,7	0,1	11,3	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,9	38
Итого		14,4	15,9	61,4	453
Уплотненный полдник					
ПТИЦА ТУШЕННАЯ ПО ДОМАШНЕМУ	150	1,9	2,7	13,7	88
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,7	0,1	11,3	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,9	38
Итого		4,9	3	38,8	203
Всего		32,2	39,3	151,5	1127