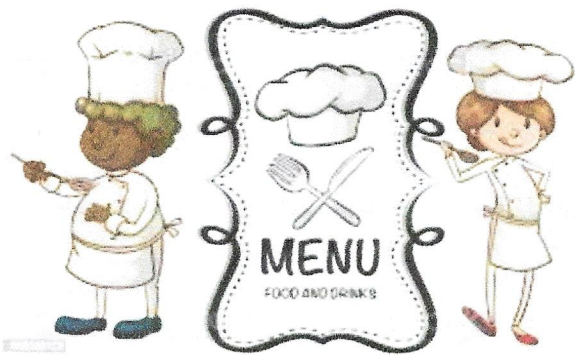


**МЕНЮ**  
14 мая 2025 г.

**Ясли 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	150	3,5	5,1	10,9	104
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ СО СМОРОДИНОЙ	150	0,2	0,5	6,1	27
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	1,7	0,7	11	57
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37
<b>Итого</b>		<b>7,7</b>	<b>9,3</b>	<b>28</b>	<b>225</b>
<b>II Завтрак</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,6	4	7,6	85
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	10	0,9	1,3	9,3	52
<b>Итого</b>		<b>5,5</b>	<b>5,3</b>	<b>16,9</b>	<b>137</b>
<b>Обед</b>					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	160	1,8	4,3	12,4	97
РИС ОТВАРНОЙ	100	1,3	2,8	13,2	83
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50	9,1	2,9	2,9	75
КУКУРУЗА СВ/М ОТВАРНАЯ	30			2,3	9
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	7,9	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
<b>Итого</b>		<b>14,5</b>	<b>10,3</b>	<b>52,8</b>	<b>366</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	1,9	3,2	12,5	88
КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	30	0,8	2,2	1,3	28
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	160	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
<b>Итого</b>		<b>5</b>	<b>5,6</b>	<b>33,8</b>	<b>207</b>
<b>Всего</b>		<b>32,7</b>	<b>30,5</b>	<b>131,5</b>	<b>935</b>



Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"  
Кузовкова Татьяна  
Юрьевна/



# МЕНЮ

14 мая 2025 г

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	170	3,8	5,8	11,6	114
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ СО СМОРОДИНОЙ	170	0,2	0,5	6,1	27
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	1,7	0,7	11	57
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,5		55
<b>Итого</b>		<b>9,2</b>	<b>11,5</b>	<b>28,7</b>	<b>253</b>
<b>II Завтрак</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,6	4	7,6	85
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	10	0,9	1,3	9,3	52
<b>Итого</b>		<b>5,5</b>	<b>5,3</b>	<b>16,9</b>	<b>137</b>
<b>Обед</b>					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	1,8	4,3	12,4	97
РИС ОТВАРНОЙ	120	1,3	3,4	13,2	89
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50	9,1	2,9	2,9	75
КУКУРУЗА СВ/М ОТВАРНАЯ	30			2,3	9
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	7,9	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
<b>Итого</b>		<b>14,5</b>	<b>10,9</b>	<b>52,8</b>	<b>372</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	1,9	3,4	12,5	89
КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	30	0,8	2,2	1,3	28
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	160	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
<b>Итого</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>33,8</b>	<b>208</b>
<b>Всего</b>		<b>34,2</b>	<b>33,5</b>	<b>132,2</b>	<b>970</b>