



Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Дкузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ
18 сентября 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,1	4,5	11,1	97
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,8	8,1	70
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	24	2	0,3	12,8	62
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		8,2	11,8	32,1	267
II Завтрак					
ВАРЕНЕЦ 2,5%	100	3	0,1	4	31
Итого		3	0,1	4	31
Обед					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ	150	1,7	3,6	12,4	90
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	80	1,7	2,4	8,1	61
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	80	8,2	2,8	2,9	74
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	18	5	0,7	3,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,2	10
Итого		17	9,6	36,4	299
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130	5,3	2,1	21,3	219
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	18	5	0,7	3,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,2	10
Итого		10,8	2,9	32,6	287
Всего		39	24,4	105,1	884



Утверждаю



и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
/Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

18 сентября 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	4,2	5,4	14,5	123
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,9	3,7	9,3	86
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	24	2	0,3	12,8	62
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		10,2	13,6	36,7	309
II Завтрак					
ВАРЕНЕЦ 2,5%	100	3	0,1	4	31
Итого		3	0,1	4	31
Обед					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ	180	1,9	4,2	13,9	103
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	15,6	12,7	70,9	266
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	80	8,3	2,8	2,8	73
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0,1	28,5	106
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	18	5	0,7	3,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,2	10
Итого		31,7	20,6	121,5	592
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	140	5	27,5	29,4	203
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	18	5	0,7	3,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,2	10
Итого		11,8	28,3	35,8	305
Всего		56,7	62,6	198	1237