

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
25 декабря 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,4	5,2	15	121
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,1	2,7	9,1	74
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	43	3,6	0,5	22,9	111
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		10,2	12,6	47,1	344
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ	150	2,2	3,8	15	106
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	80	2	2,5	9,1	68
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	80	8,4	2,8	4,4	80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,3	25
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,4	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		21,6	10,3	43,7	353
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	130	3	3,2	19,6	119
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,3	2,3	0,9	26
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,3		0,9	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,4	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		13,6	6,7	30,3	271
Всего		49,4	32,6	127,1	1024

Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

25 декабря 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	3,2	4,2	13,2	103
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,1	2,7	9,2	74
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	43	3,6	0,5	22,8	111
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		10	11,6	45,3	326
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ	180	2,6	4,4	17,1	121
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,5	3,3	11,3	86
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	80	8,4	2,8	4,4	80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		22,4	11,7	49,3	391
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	130	3	3,4	19,6	122
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,3	2,4	1	27
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		13,6	7	30,5	281
Всего		50	33,3	131,1	1054