



Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"  
Кузовкова Татьяна  
Юрьевна/

## МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,1	4,9	8	90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МЕДОМ	150	0,1		6,4	27
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	2,3	0,9	15	78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
<b>Итого</b>		<b>5,6</b>	<b>14,1</b>	<b>29,5</b>	<b>270</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	30			2,8	12
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>8,8</b>	<b>108</b>
<b>Обед</b>					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	160	2,2	2,1	13,7	84
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	1,6	2,7	10,3	73
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ П/Ф	50	2,4	4,6		115
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	10	0,3	1,1	0,9	18
ОВОЩИ ЛЕТНИЕ (СМЕСЬ ОВОЩЕЙ П/Ф)	25				
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	160	0,1	0,1	7,9	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,7	0,1	11,3	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,9	38
<b>Итого</b>		<b>9,5</b>	<b>10,9</b>	<b>52</b>	<b>417</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	130	7,5	7,3	11,9	146
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,7	0,1	11,3	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,9	38
<b>Итого</b>		<b>10,4</b>	<b>7,6</b>	<b>38,7</b>	<b>267</b>
<b>Всего</b>		<b>29,5</b>	<b>35,6</b>	<b>129</b>	<b>1062</b>



Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"  
Жузовкова Татьяна  
Юрьевна/

## МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	170	3,1	5,2	8,2	93
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МЕДОМ	170	0,1		6,8	28
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	2,2	0,9	14,3	74
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	12,4	0,1	112
Итого		5,5	18,5	29,4	307
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	40			3,7	16
Итого		4	3	9,7	112
<b>Обед</b>					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	180	2,1	2,3	14,9	90
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,7	3,5	17,1	111
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ П/Ф	50	2,4	4,6		115
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	10	0,3	1,1	0,9	18
ОВОЩИ ЛЕТНИЕ (СМЕСЬ ОВОЩЕЙ П/Ф)	25				
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	160	0,1	0,1	7,9	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,7	0,1	11,3	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,9	38
Итого		10,5	11,9	60	461
<b>Уплотненный полдник</b>					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	150	7,7	7,7	13,4	156
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,7	0,1	11,3	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,9	38
Итого		10,6	8	40,2	277
Всего		30,6	41,4	139,3	1157