

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"  
Кузовкова Татьяна Юрьевна/



**МЕНЮ**  
29 августа 2025 г.

**Ясли 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,2	6,1	12,5	121
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХОРОМ	180	1	1	7,3	42
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,2	37
<b>Итого</b>		<b>8</b>	<b>7,5</b>	<b>46,1</b>	<b>283</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ( В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>56</b>
<b>Обед</b>					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б	180	2	2,9	12,8	89
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,3	2,9	10,7	78
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	80	4,6	8,2	12,5	199
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,4	1	9,8	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
<b>Итого</b>		<b>16,4</b>	<b>16</b>	<b>52,9</b>	<b>460</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130		2,6		24
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	8	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
<b>Итого</b>		<b>7,2</b>	<b>3,7</b>	<b>15,1</b>	<b>120</b>
<b>Всего</b>		<b>35,6</b>	<b>30,2</b>	<b>120,1</b>	<b>919</b>

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"  
Кузовкова Татьяна Юрьевна/**МЕНЮ**  
29 августа 2025 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	5	7,8	14,2	147
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	1	1	7,3	42
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	15	0,1		9,2	37
<b>Итого</b>		<b>8,8</b>	<b>9,2</b>	<b>47,8</b>	<b>309</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ( В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>56</b>
<b>Обед</b>					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б	200	2,2	4,8	13,6	109
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,3	2,9	10,7	78
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	80	4,6	8,2	12,5	199
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	200	0,4	1	9,8	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
<b>Итого</b>		<b>16,6</b>	<b>17,9</b>	<b>53,7</b>	<b>480</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150		2,3		21
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	2,3	5,6	26,6	117
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
<b>Итого</b>		<b>9,4</b>	<b>8,9</b>	<b>33,7</b>	<b>197</b>
<b>Всего</b>		<b>38,8</b>	<b>39</b>	<b>141,2</b>	<b>1042</b>