

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"  
Кузовкова Татьяна Юрьевна/**МЕНЮ**  
2 декабря 2025 г.**Ясли 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,6	4,7	7,5	83
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
<b>Итого</b>		<b>6,5</b>	<b>9,3</b>	<b>25,5</b>	<b>248</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ( В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>56</b>
<b>Обед</b>					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	1,8	2,4	12,3	81
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	2,3	2,2	15	90
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	15,6	16,5	9	154
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,5	12
<b>Итого</b>		<b>26,2</b>	<b>22</b>	<b>50,3</b>	<b>409</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	150	5,9	6,1	9	116
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,2		0,9	49
ВАФЛИ	15	0,4	0,5	11,4	53
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
<b>Итого</b>		<b>14</b>	<b>7,5</b>	<b>27,8</b>	<b>272</b>
<b>Всего</b>		<b>50,7</b>	<b>41,8</b>	<b>109,6</b>	<b>985</b>

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"  
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

**МЕНЮ**  
2 декабря 2025 г.

**Сад 10 часов**



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	180	2,6	3,7	7,5	74
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
<b>Итого</b>		<b>6,5</b>	<b>8,3</b>	<b>25,5</b>	<b>239</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ( В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>56</b>
<b>Обед</b>					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2	4	12,8	98
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,3	2,7	15	94
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	15,6	18	9	167
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
<b>Итого</b>		<b>26,4</b>	<b>25,6</b>	<b>50,9</b>	<b>443</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	200	6,5	7,6	12,8	145
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,2		0,9	49
ВАФЛИ	15	0,4	0,5	11,4	53
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
<b>Итого</b>		<b>14,6</b>	<b>9</b>	<b>31,6</b>	<b>301</b>
<b>Всего</b>		<b>51,5</b>	<b>45,9</b>	<b>114</b>	<b>1039</b>