

МЕНЮ

18 ноября 2025 г.

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,8	4,9	7,9	88
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18,1	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		6,9	9,5	26,9	258
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	3	1	4,2	40
Итого		3	1	4,2	40
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	2,2	2,5	15,5	95
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	2,5	2,2	16,1	95
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	14,9	16,3	8,6	152
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	150	0,1		10,5	43
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
Итого		26,6	22	57,4	442
Уплотненный полдник					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	150	8,8	7,7	20,9	190
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,3	25
ВАФЛИ	15	0,4	0,5	11,4	53
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
Итого		16,1	9,2	45,4	325
Всего		52,6	41,7	133,9	1065

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ ДОКУМЕНТОВ
18 ноября 2025 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	180	2,7	3,9	7,9	78
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		6,8	8,5	26,8	248
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	3	1	4,2	40
Итого		3	1	4,2	40
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2,4	3,9	17,2	116
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,5	2,7	16,1	99
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	14,9	16,3	8,6	152
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	180	0,1		8,9	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
Итого		26,8	23,9	57,6	461
Уплотненный полдник					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	200	9,2	9,1	24,3	218
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,3	25
ВАФЛИ	15	0,4	0,5	11,4	53
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
Итого		16,5	10,6	48,8	353
Всего		53,1	44	137,4	1102