

Утверждаю



и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"  
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

# МЕНЮ

4 августа 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	1,6	2,7	11,7	113
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,2	2,4	8,7	66
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	26	2,2	0,3	13,9	67
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10			7,7	31
<b>Итого</b>		<b>6</b>	<b>5,4</b>	<b>42</b>	<b>277</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ( В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>56</b>
<b>Обед</b>					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	180	3,2	5,3	14,6	122
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	120	10	9,3	17,3	197
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,3	2	0,9	23
КИСЕЛЬ ИЗ ВИШНИ	180	0,1		11,6	47
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
<b>Итого</b>		<b>19,5</b>	<b>17,4</b>	<b>50,2</b>	<b>438</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130	5,8	15,2	25,2	243
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	180	1,3		0,9	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
<b>Итого</b>		<b>13</b>	<b>16</b>	<b>31,9</b>	<b>344</b>
<b>Всего</b>		<b>42,5</b>	<b>41,8</b>	<b>130,1</b>	<b>1115</b>

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"  
Кузнецова Татьяна Юрьевна/

**МЕНЮ**  
4 августа 2023 г.  
Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4	6,5	13	127
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	3,1	10,4	82
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	26	2,2	0,3	13,9	67
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10			7,7	31
<b>Итого</b>		<b>9,1</b>	<b>9,9</b>	<b>45</b>	<b>307</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ( В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>56</b>
<b>Обед</b>					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	200	3,2	6,2	15,6	135
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	150	10	11,6	17,4	217
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,3	2	0,9	23
КИСЕЛЬ ИЗ ВИШНИ	200	0,1		11,6	47
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
<b>Итого</b>		<b>19,5</b>	<b>20,6</b>	<b>51,3</b>	<b>471</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150	6,8	17,6	29,1	280
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
<b>Итого</b>		<b>14,1</b>	<b>18,4</b>	<b>35,9</b>	<b>387</b>
<b>Всего</b>		<b>46,7</b>	<b>51,9</b>	<b>138,2</b>	<b>1221</b>