

Утверждаю



и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

8 октября 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	2,7	6,2	12,1	116
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С ОБЛЕПИХОЙ	180	0,2	0,3	6,2	29
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	24	2	0,3	12,5	61
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		8,3	34
Итого		5	6,8	39,1	240
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				
Итого					
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМ МЯСОМ	150	8,9	3,7	15,6	132
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	80	1,8	2,8	12	81
КОТЛЕТА РЫБНАЯ П/Ф ЗАПЕЧЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80		2		19
СВЕКЛА С ОВОЩАМИ	60	0,7	3	3,4	44
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	150	0,1	0,1	6,5	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	18	5	0,7	3,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,2	10
Итого		16,9	12,4	42,9	349
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130	28	2,1	31,2	219
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,2	0,6	8,2	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	18	5	0,7	3,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
Итого		33,6	3,5	45,2	295
Всего		55,5	22,7	127,2	884

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

8 октября 2025 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	2,7	3,7	10,8	87
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С ОБЛЕПИХОЙ	180	0,2	0,3	6,2	29
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	24	2	0,3	12,8	62
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		8,3	34
Итого		5	4,3	38,1	212
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				
Итого					
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМ МЯСОМ	180	9,1	3,7	17,1	140
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,2	3,6	15,7	104
КОТЛЕТА РЫБНАЯ П/Ф ЗАПЕЧЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80		2,9		26
СВЕКЛА С ОВОЩАМИ	60	0,7	3	3,4	44
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	180	2	5	24	105
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	18	5	0,7	3,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,2	10
Итого		19,4	19	65,6	463
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130	2,5	25,5	27,7	189
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	200	0,2	0,6	9	33
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	5,8	0,8	3,7	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,2	10
Итого		8,9	27	42,6	272
Всего		33,3	50,3	146,3	947