



Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/



МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,5	4,9	10,1	99
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	150	0,7	0,6	6,8	36
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	2	0,8	12,7	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого		6,3	14,6	29,7	276
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	30			1,6	7
Итого		4	3	7,6	103
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМ МЯСОМ	160	1,8	2,9	12,5	84
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	100	4,8	2,9	9,9	86
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50	0,4	3,5	1,2	44
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	160			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
Итого		9,5	9,5	47,5	321
Уплотненный полдник					
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	2,7	2,5	22,1	123
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160	0,5	0,1	28,5	106
КОНФЕТА ФРУКТОВАЯ	8			7,3	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
Итого		5,7	2,8	74,2	335
Всего		25,5	29,9	159	1035



Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

18 марта 2025 г.



Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	3,9	5,5	10,9	109
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	170	0,7	0,6	6,8	36
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	2	0,8	12,7	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого		6,7	15,2	30,5	286
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	40			2,1	9
Итого		4	3	8,1	105
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМ МЯСОМ	180	2	3,3	14,7	96
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	4,8	3,5	9,9	91
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50	0,4	3,5	1,2	44
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	180			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
Итого		9,7	10,5	49,7	338
Уплотненный полдник					
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	3,1	5,1	25,3	160
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0,1	28,5	106
КОНФЕТА ФРУКТОВАЯ	8			7,3	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
Итого		6,1	5,4	77,4	372
Всего		26,5	34,1	165,7	1101